



# LÖG ÍSÍ UM LYFJAMÁL

## Inngangur

### Formáli

24. apríl 2004 samþykkti Íþróttá- og Ólympíusamband Íslands Alþjóðalyfjareglurnar (Reglurnar). Þessar lyfjareglur eru samþykktar og framkvæmdar í samræmi við ábyrgðarsvið Lyfjaeftirlits ÍSÍ samkvæmt Alþjóðalyfjareglunum og eru til að styrkja þá viðleitni Lyfjaeftirlitsins að útrýma lyfjamisnotkun í íþróttum á Íslandi.

Lyfjareglur þessar eru reglur sem ráða skilmálum íþróttaiðkunar og eiga að efla reglur gegn lyfjamisnotkun í íþróttum á alþjóðlegan og samræmdan hátt og eru frábrugðnar í eðli sínu frá hegningarlögum og lögum um einkamál og því ekki ætlað að vera háðar eða takmarkaðar af landsreglum og lagaviðmiðum sem gilda um málarekstur. Við skoðun gagna og laga í tilteknu máli, skulu dómstólar, gerðadómar og aðrir úrskurðaraðilar hafa í huga og virða eðli þessara lyfjareglna á grunni lyfjalaga og þá staðreynd að þessar reglur tákna einhug hagsmunaaðila um allan heim um það sem nauðsynlegt er til að vernda og tryggja heiðarleika og heilsu í íþróttum.

### Grunnforsendur fyrir Alþjóðalyfjareglunum og Lögum ÍSÍ um lyfjamál

Grundvöllur baráttunnar gegn lyfjamisnotkun í íþróttum er að leitast við að vernda hin sjálftryggu gildi íþróttanna. Oft er talað um þessi gildi sem “íþróttandann”; sem kjarna Ólympíuhugsjónarinnar; sókn að afburða árangri mannsins með fullkomnun meðfæddra hæfileika. Þetta er hinn sanni keppnisandi. Andi íþróttarinnar er hylling mannsandans, líkama og sálar og endurspeglast í gildum sem finna má í og með íþróttum:

- *Siðferði, drengskapur og heiðarleiki*
- *Heilbrigði*
- *Afburðaárangur*
- *Skapgerð og menntun*
- *Gleði og ánægja*
- *Samvinna*
- *Ástundun og skuldbinding*
- *Virðing fyrir lögum og reglum*
- *Virðing fyrir sjálfum sér og öðrum iðkendum*
- *Hugrekki*
- *Samkennd og samstaða*

### Lyfjamisnotkun stríðir alfarið gegn anda íþróttanna

---

### Lyfjareglurnar

Lyfjaeftirlit ÍSÍ er þannig upp sett að Íþróttá- og Ólympíusambandið skipar í lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ og lyfjaráð ÍSÍ sem hvort um sig sinnir ákveðnum hlutum tengdum lyfjaeftirlitsmálaflokknum. Saman nefnast nefndirnar tvær hér eftir Lyfjaeftirlit ÍSÍ. Markmið þess er að vera sjálfstætt lyfjaeftirlit á Íslandi og hefur Lyfjaeftirlitið vald og ábyrgð á eftirfarandi:

- Skipulag, samræming, framkvæmd, eftirlit og kynning á bættu lyfjaeftirliti;
- Samvinna með öðrum landssamböndum, stofnunum og öðrum lyfjaeftirlitum;
- Hvatning til gagnkvæmra lyfjaprófa lyfjaeftirlita;
- Skipuleggja, framkvæma og fylgjast með upplýsingum um lyfjamisnotkun, forvarnar- og fræðsluefni;
- Efling á rannsóknum á lyfjamisnotkun;
- Rannsaka eftir fönngum öll möguleg brot á lyfjareglunum innan síns umdæmis, þar á meðal að rannsaka hvort aðstoðarfólk íþróttamanns eða aðrir aðilar kunni að tengjast hverju tilfalli, og tryggja rétta fullnustu viðurlaga.
- Framkvæma sjálfkrafa rannsókn á aðstoðarfólki íþróttamanns innan sinnar lögsögu ef um er að ræða brot ólögráða aðila á lyfjareglunum og á aðstoðarfólki íþróttamanns sem hefur aðstoðað fleiri en einn íþróttamann sem brotið hefur lyfjareglur;
- Full samvinna við Alþjóðalyfjaeftirlitið (WADA) í tengslum við rannsóknir WADA samkvæmt grein 20.7.10 í lyfjalögum; og
- Ef um fjárveitingar er að ræða skal halda eftir hluta eða öllu fé til íþróttamanns eða aðstoðarfólks íþróttamanns meðan hann/hún afplánar keppnisbann vegna brots á lyfjareglum.

### Gildissvið

Þessar lyfjareglur gilda fyrir Lyfjaeftirlit ÍSÍ, öll íslensk landssambönd og alla iðkendur í starfi landssambanda með skírskotun til aðildar iðkanda, viðurkenningar eða þátttöku í landssamböndum eða starfsemi þeirra eða mótum.

Einstaklingar sem eru ekki meðlimir landssambands á Íslandi og uppfylla kröfur um að vera í prófunarhóp lyfjaeftirlitsins, verða að gerast meðlimir landssambands viðkomandi og vera tiltækir til prófunar í minnst tólf (12) mánuði fyrir þátttöku í alþjóðamótum eða mótum á vegum landssambands.

Gildissviði þessara reglna er lýst í grein 1.

## Grein 1 Gildissvið laganna

### 1.1 Lyfjaeftirlit ÍSÍ

Þessar lyfjareglur gilda fyrir Lyfjaeftirlit ÍSÍ.

### 1.2 Sérsambönd ÍSÍ

1.2.1 Skilyrði fyrir fjárveitingum og/eða annarri aðstoð frá stjórnvöldum og/eða Íþrótt- og Ólympíusambandinu er að sérsambönd ÍSÍ samþykki og fari eftir anda og skilmálum Lyfjaeftirlits ÍSÍ og Lögum ÍSÍ um lyfjamál og felli lögina beint eða með tilvísun inn í lög sín, stofnskrá og/eða reglur og verði þau þannig hluti af íþróttareglum, réttindum og skyldum sem sambandsaðilar og íþróttamenn lúta.

1.2.2 Samþykkt þessara laga og innfelling þeirra í ráðandi skjöl og reglur felur í sér viðurkenningu sérsambanda ÍSÍ á valdi og ábyrgð lyfjaeftirlits ÍSÍ á framkvæmd lyfjareglanna (þar á meðal framkvæmd lyfjaprófa) varðandi alla aðila sem tilgreindir eru í grein 1.3 hér fyrir neðan sem lúta lögsögu sérsambandanna og vinna með og styðja Lyfjaeftirlitið í því starfi. Þau skulu einnig viðurkenna, hlíta og fara eftir úrskurðum samkvæmt lögum þessum, þar á meðal úrskurðum dómstóla sem dæma einstaklinga undir valdsviði þeirra til viðurlaga.

### 1.3 Einstaklingar

1.3.1 Lögina gilda um eftirtalda aðila (einnig ólögráða) í hverju tilviki, án tillits til þess hvort viðkomandi sé íslenskur ríkisborgari eða búsettur á Íslandi.

1.3.1.1 Allir íþróttamenn og aðstoðarfólk íþróttamanns sem eru meðlimir eða leyfishafar sérsambands eða einhvers sambandsaðila ÍSÍ (þar á meðal eru öll félög, lið, sambönd eða deildir):

1.3.1.2 Allir íþróttamenn og aðstoðarfólk íþróttamanna sem taka þátt í mótum, keppnum og öðrum viðburðum sem skipulagðir eru, haldnir, heimilaðir eða viðurkenndir af sérsambandi eða sambandsaðila ÍSÍ (þar á meðal eru öll félög, lið, sambönd eða deildir);

1.3.1.3 Allir aðrir íþróttamenn eða aðstoðarfólk íþróttamanns eða aðrir einstaklingar, sem með vottun, leyfi eða öðru samningsbundnu fyrirkomulagi eða öðrum hætti heyra undir lögsögu ÍSÍ eða sambandsaðila (þar á meðal eru öll félög, lið, sambönd eða deildir), með skírskotun til lyfjaeftirlits;

1.3.1.4 Allir íþróttamenn og aðstoðarfólk íþróttamanns sem taka þátt á einhvern hátt í starfsemi sem er skipulögð, heimiluð eða á vegum mótshaldara eða deildar sem tilheyrir ekki sérsambandi; og

1.3.1.5 Allir íþróttamenn sem falla ekki undir eitthvert ákvæða greinar 1.3.1 en æskja þess að vera tækir til þátttöku á alþjóðamótum eða landsmótum (og slíkir íþróttamenn verða að vera tiltækir til lyfjaprófa samkvæmt þessum lyfjareglum í minnst sex mánuði áður en þeir eru löglegir á slíkum mótum).

1.3.2 Þessar lyfjareglur skulu einnig gilda um alla aðra aðila sem Lyfjaeftirlit ÍSÍ hefur lögsögu yfir samkvæmt Alþjóðalyfjareglurnar, þar á meðal allir íþróttamenn sem eru ríkisborgarar og allir íþróttamenn sem staddir eru á landinu við keppni, æfingar eða önnur verkefni.

1.3.3 Aðilar sem heyra undir grein 1.3.1 eða 1.3.2 teljast hafa samþykkt og fallist á að vera bundnir af þessum lögum og að lúta valdi Lyfjaeftirlits ÍSÍ til að framfylgja reglunum og lögsögu dómstóla samkvæmt grein 8 og grein 13 að taka fyrir og úrskurða í málum og áfrýjunum samkvæmt þessum lögum, sem skilyrði fyrir aðild þeirra, vottun og/eða þátttöku í íþrótt þeirra.

### 1.4 Íþróttamenn á landsstigi

1.4.1 Af þeim íþróttamönnum sem heyra undir grein 1.3, skulu eftirtaldir íþróttamenn teljast vera á landsstigi hvað varðar þessar lyfjareglur:

1.4.1.1 Allir leikmenn í efstu deild beggja kynja

1.4.1.2 Einstaklingar hæfir til keppni í meistaramóti og/eða bikarkeppni efsta stigs viðkomandi sambands

en ef einhverjir slíkir íþróttamenn eru flokkaðir af alþjóðasamböndum sem íþróttamenn á alþjóðastigi þá teljast þeir vera á alþjóðastigi (en ekki landsstigi) varðandi þessar lyfjareglur.

1.4.2 Lög þessi gilda um alla aðila sem falla undir grein 1.3. En samkvæmt grein 4.3 í alþjóðareglum um lyfjapróf og rannsóknir munu prófanir á vegum Lyfjaeftirlits ÍSÍ beinast að íþróttamönnum á landsstigi og ofar.

## Grein 2 Skilgreining á lyfjamisnotkun- brot á lyfjareglum

Lyfjamisnotkun er skilgreind sem eitt eða fleiri brot á reglum um lyfjamisnotkun eins og þær eru settar fram í greinum 2.1 til 2.10 í þessum reglum.

Tilgangur greinar 2 er að tiltaka aðstæður og atferli sem telst brot á lyfjareglum. Málsmeðferð í lyfjamálum byggist á þeirri staðhæfingu að ein eða fleiri tiltekinna reglna hafi verið brotnar.

Íþróttamenn eða aðrir einstaklingar eru ábyrgir fyrir að vita hvað telst brot á lyfjareglum og vita hvaða efni og aðferðir eru á bannlistanum.

Eftirfarandi telst lyfjamisnotkun:

### 2.1 Tilvist bannaðs efnis eða niðurbrotsefnis þess eða annarra lífvísa sem finnast í líkamssýnum

2.1.1 Hverjum íþróttamanni er skylt að tryggja að ekkert bannað efni fari inn í líkama hans. Íþróttamenn bera ábyrgð á bönnuðu efni, niðurbrotsefni þess eða annarra lífvísa sem finnast í líkamssýnum þeirra. Samkvæmt því er ekki nauðsynlegt að sýna fram á ásetning, mistök, vanrækslu eða meðvitaða notkun íþróttamannsins til að staðfesta brot á lyfjamisnotkun samkvæmt grein 2.1.

2.1.2 Fullnægjandi sönnun um brot á reglum um lyfjamisnotkun samkvæmt grein 2.1 telst eitt af eftirfarandi. Bannað efni eða niðurbrotsefni þess eða aðrir lífvísar í A-sýni íþróttamanns þar sem íþróttamaðurinn gerir ekki kröfu um B-sýni og B-sýnið er ekki greint; eða þar sem B-sýni íþróttamanns er greint og greining B-sýnisins staðfestir bannað efni eða niðurbrotsefni þess eða annan lífvísi í A-sýni íþróttamannsins; eða þar sem B-sýni íþróttamanns er skipt í tvær flöskur og greining seinni flöskunnar staðfestir tilvist bannað efnis eða niðurbrotsefnis þess eða annan lífvísi í fyrstu flöskunni.

2.1.3 Að frátöldum þeim efnum þar sem magnmörk eru tiltekin á bannlistanum, skal greind tilvist bannaðs efnis í einhverju magni, eða niðurbrotsefni þess eða annarra lífvísa í sýni íþróttamanns teljast brot á reglum um lyfjamisnotkun.

2.1.4 Sem undanþága á almennri reglu greinar 2.1, má bannlistinn eða alþjóðlegar reglur setja fram sérstök ákvæði um mat bannaðra efna sem geta orðið til í líkamanum.

### **2.2 Notkun eða tilraun til notkunar á bönnuðu efni eða aðferð.**

2.2.1 Hverjum íþróttamanni er skylt að tryggja að ekkert bannað efni fari inn í líkama hans og að engin bönnuð aðferð sé notuð. Samkvæmt því er ekki nauðsynlegt að sýna fram á ásetning, mistök, vanrækslu eða meðvitaða notkun íþróttamannsins til að staðfesta brot á reglum um notkun bannaðs efnis eða aðferðar.

2.2.2 Heppnuð eða misheppnuð notkun bannaðs efnis eða aðferðar skiptir ekki máli. Það nægir að bannaða efnið eða aðferðin var notuð eða reynt að nota hana til að brjóta reglur um lyfjamisnotkun.

### **2.3 Að forðast, neita eða fallast ekki á sýnagjöf.**

Að forðast, neita eða láta hjá líða, án óyggjandi réttlætningar, að mæta til sýnistöku eftir boðun eins og heimilað er í lyfjareglum þessum eða öðrum viðeigandi reglum.

### **2.4 Brot varðandi dvalarstað**

Sérhver þrjú tilvik þar sem íþróttamaður í skráðum lyfjaprófunarhópi missir af prófum og/eða tilkynnir ekki dvalarstað sinn samkvæmt skilgreiningu alþjóðareglna um lyfjapróf og rannsóknir á tólf mánaða tímabili.

### **2.5 Fölsun eða tilraun til fölsunar við einhvern þátt lyfjaeftirlits**

Framferði sem grefur undan lyfjaeftirliti en er ekki að öðru leyti lýst í skilgreiningu á bönnuðum aðferðum. Fölsun felur í sér, án takmarkana, viljandi íhlutun eða tilraun til íhlutunar í störf lyfjareftirlitsmanns, að veita lyfjaeftirliti rangar upplýsingar eða ógna eða reyna að ógna mögulegu vitni.

### **2.6 Varsla á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð**

2.6.1 Varsla íþróttamanns á keppnistíma á bannaðri aðferð eða efni, eða varsla íþróttamanns utan keppnistíma á bannaðri aðferð eða efni sem er bannað utan keppni, nema íþróttamaðurinn sýni fram á að varslan sé samkvæmt undanþágu (TUE) um notkun til lækningar sem íþróttamanni var veitt í samræmi við grein 4.4 eða gefur aðra ásættanlega skýringu.

2.6.2 Varsla aðstoðarfólks íþróttamanns í keppni á bannaðri aðferð eða efni eða varsla aðstoðarfólks íþróttamanns utan keppni á bannaðri aðferð eða efni sem er bannað utan keppni í tengslum við íþróttamann, keppni eða þjálfun nema viðkomandi aðstoðarfólk staðfesti að varslan sé samkvæmt undanþágu (TUE) veittri íþróttamanni í samræmi við grein 4.4 eða veitir aðra ásættanlega skýringu.

### **2.7 Viðskipti eða tilraun til viðskipta með bannað efni eða aðferð**

**2.8 Gjöf eða tilraun til að gefa íþróttamanni í keppni bannað efni eða beita bannaðri aðferð, eða gjöf eða tilraun til að gefa íþróttamanni utan keppni bannað efni eða aðferð sem er bönnuð utan keppni.**

### **2.9 Samsekt**

Aðstoð, hvatning, hjálp, stuðningur, ráðagerð, yfirhylming eða annars konar viljandi samsekt sem felur í sér brot á reglum um lyfjamisnotkun eða tilraun til lyfjamisnotkunar eða brot á grein 10.12.1 af öðrum einstakling.

### **2.10 Bannað samband**

Samband íþróttamanns eða annars einstaklings sem lýtur lögsögu lyfjaeftirlits í fagi sínu eða á íþróttatengdu sviði við aðstoðaraðila íþróttamanns sem;

2.10.1 Er í keppnisbanni samkvæmt úrskurði lyfjaeftirlits; eða

2.10.2 Hefur verið fundinn sekur eða dæmdur í sakamáli, agamáli eða faglegu máli um atferli sem hefði talist brot á lyfjareglum ef reglur á grundvelli lyfjalaga hefðu gilt um téðan einstakling, ef sá heyrir ekki undir lögsögu lyfjaeftirlitsins og um keppnisbann hefur ekki verið fjallað í málsmeðferð samkvæmt lyfjalögum. Bann slíks aðila skal gilda það tímabil sem lengra er, í sex ár frá úrskurði í sakamáli, faglegu máli eða agamáli eða sem nemur viðurlögum í sakamáli, agamáli eða faglegu máli; eða

2.10.3 Er talsmaður eða milligöngumaður fyrir einstakling sem lýst er í grein 2.10.1 eða 2.10.2.

Til að þetta ákvæði geti gilt er nauðsynlegt að íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur hafi áður fengið skriflegar upplýsingar frá lyfjaeftirlitinu sem hefur lögsögu yfir íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi, eða frá WADA, um bannstöðu viðkomandi aðstoðaraðila íþróttamanns og mögulegar afleiðingar bannaðs sambands og að íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur geti með réttu forðast slíkt samband. Lyfjaeftirlitið skal einnig kappkosta að upplýsa aðstoðaraðila íþróttamannsins sem téð tilkynning varðar, að aðstoðaraðilinn geti innan 15 daga gefið sig fram við lyfjaeftirlitið til að útskýra að forsendurnar í grein 2.10.1 og 2.10.2 eigi ekki við hann/hana. (Þrátt fyrir grein 17, gildir þessi grein jafnvel þegar hið bannaða atferli aðstoðaraðila íþróttamannsins átti sér stað fyrir gildisdaginn sem grein 20.7 tilgreinir.)

Það er á ábyrgð íþróttamannsins eða annars einstaklings að staðfesta að samband við aðstoðaraðila íþróttamanns sem lýst er í grein 2.10.1 eða 2.10.2 sé ekki faglegs eða íþróttalegs eðlis.

Lyfjaeftirlitum sem er kunnugt um aðstoðaraðila íþróttamanns sem uppfyllir skilyrðin í grein 2.10.1, 2.10.2 eða 2.10.3 skulu koma upplýsingum um það til WADA.

## Grein 3 Sönnun um lyfjamisnotkun

### 3.1 Sönnunarbyrði og sönnunarviðmið

Lyfjaeftirliti ÍSÍ ber að staðfesta að brot á lögnum hafi átt sér stað. Sönnunarviðmiðið skal vera hvort Lyfjaeftirlitið hafi staðfest brot á lyfjareglu að mati Dómstóls ÍSÍ með alvarleika ásakananna í huga. Þetta sönnunarviðmið er í öllum tilvikum meira en vegnar líkur en minna en sönnun fram yfir rökstuddan vafa. Þar sem löginn tilgreina að sönnunarbyrði hvíli á íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi sem talinn er hafa brotið lyfjareglur, til að hnekkja forsendu eða færa sönnur á tiltekna staðreyndir eða aðstæður, skal sönnunarviðmiðið vera að meiri líkur en minni séu á sekt.

### 3.2 Aðferðir við staðfestingu staðreynda og ályktana

Staðreyndir sem tengjast brotum á reglum um lyfjamisnotkun má færa sönnur á með sérhverjum áreiðanlegum hætti, þar á meðal játningu. Eftirfarandi reglur um sönnun gilda í lyfjamálum.

3.2.1 Greiningaraðferðir eða úrskurðarmörk sem WADA hefur samþykkt að höfðu samráði við vísindamenn og sem hafa sætt rýni teljast vísindalega gild. Íþróttamaður eða annar einstaklingur sem leitast við að mótmæla forsendu um vísindalegt gildi skal tilkynna WADA um viðkomandi véfengingu og grundvöll hennar. CAS getur einnig tilkynnt WADA um slíka véfengingu af eigin frumkvæði. Að beiðni WADA tilnefnir CAS viðeigandi sérfræðing til að aðstoða dómstólinn við mat á véfengingunni. Innan 10 daga frá móttöku WADA á slíkri tilkynningu og móttöku WADA á skýrslu CAS, hefur WADA einnig rétt til íhlutunar sem málsaðili, áheyrnarrétt sem amicus curiae eða með öðrum hætti framvísa gögnum við slíka málsmeðferð.

3.2.2 Rannsóknarstofur vottaðar af WADA og aðrar rannsóknarstofur sem WADA hefur samþykkt teljast hafa greint sýnið og varðveitt það í samræmi við Alþjóðlegan staðal um rannsóknarstofur. Íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur getur véfengt þessa niðurstöðu með því að staðfesta að vikið hafi verið frá Alþjóðlegum staðli um rannsóknarstofur sem gæti hafa valdið röngum niðurstöðum greiningar.

Ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sýnir fram á að vikið hafi verið frá Alþjóðlegum staðli um rannsóknarstofur sem gæti hafa valdið röngum greiningarniðurstöðum, skal lyfjaráð ÍSÍ sýna fram á að viðkomandi frávík hafi ekki til þess að óeðlilegar niðurstöður greindust.

3.2.3 Frávík frá alþjóðlegum viðmiðum eða öðrum lyfjareglum eða stefnu sem sett er fram í Alþjóðalyfjareglunum eða lögum þessum, sem leiddu ekki til óeðlilegra greiningarniðurstaðna eða annar lyfjamisnotkunar, skulu ekki ógilda slík gögn eða niðurstöður.

Ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sýnir fram á að frávík frá alþjóðlegum viðmiðum eða öðrum lyfjareglum, sem gætu með réttu hafa valdið broti á lögnum á grundvelli óeðlilegra niðurstaðna eða að önnur lyfjamisnotkun hafi átt sér stað, þá ber lyfjaráði ÍSÍ að sýna fram á að viðkomandi frávík hafi ekki haft áhrif á niðurstöðurnar eða þá staðreynd að brot á reglum um lyfjamisnotkun hafi átt sér stað.

3.2.4 Staðreyndir tilgreindar í úrskurði dómstóls eða aganefndar sem hefur til þess bæra lögsögu og verður ekki áfrýjað telst óhrekjanleg sönnun gegn íþróttamanni eða öðrum einstaklingi sem úrskurðurinn nær til, nema íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sýni fram á að úrskurðurinn brjóti gegn meginreglum um eðlilegt réttarfar.

3.2.5 Neiti íþróttamaður eða annar einstaklingur sem talinn er hafa brotið lyfjareglur að gefa skýrslu eða mæta fyrir Dómstól ÍSÍ þrátt fyrir að hafa verið boðaður með hæfilegum fyrirvara (annað hvort í eigin persónu eða gegnum síma að fyrimælum dómstólsins) til að svara spurningum Dómstóls ÍSÍ eða lyfjaráðs ÍSÍ, getur það leitt til þess að hann telst hafa brotið gegn lögum þessum.

### Grein 4 Bannlistinn

#### 4.1 Upptaka bannlistans

4.1.1 Bannlistinn, sem er gefinn út og endurskoðaður af Alþjóðalyfjæftirlitinu eins og nánar er kveðið á um í grein 4.1 í Alþjóðalyfjareglunum, er hluti af þessum lyfjareglum.

#### 4.2 Bönnuð efni og aðferðir samkvæmt bannlista

4.2.1 Bönnuð efni og aðferðir.

Ef annað er ekki tekið fram í bannlistanum og/eða breytingu á honum, skal bannlistinn með áorðnum breytingum taka gildi samkvæmt þessum lögum þremur mánuðum eftir birtingu hans af hálfu Alþjóðalyfjæftirlitsins án frekari aðgerða af hálfu lyfjaráðs ÍSÍ. Bannlistinn gildir fyrir alla íþróttamenn og aðra einstaklinga, sem og allar breytingar á honum frá gildisdegi hans, án frekari formsatriða. Íþróttamönnum og öðrum aðilum er skylt að kynna sér nýjustu útgáfu bannlistans og allar breytingar á honum.

4.2.2 Sérstaklega tilgreind efni.

Vegna beitingu greinar 10 skulu öll bönnuð efni teljast sérstaklega tilgreind efni, nema: efni sem flokkast undir vefaukandi efni (S1) og hormón og skyld efni (S2); og (b) örvandi efni (S6.a) og hormóna hvatar og stilliefni (S4.4) eins og þau eru tilgreind á bannlistanum. Bannaðar aðferðir teljast ekki til sérstaklega tilgreindra efna.

#### 4.3 Skilyrði fyrir skráningu efna og aðferða á bannlistann.

Ákvörðun Alþjóðalyfjæftirlitsins um bönnuð efni og aðferðir sem verða skráð á bannlistann, flokkun efnanna á bannlistanum, flokkun efna sem eru bönnuð í og utan keppni eða eingöngu í keppni, er endanleg og verður ekki véfengd af hálfu íþróttamanns eða annars einstaklings með þeim rökum að efnið eða aðferðin var ekki feluefni eða hafði burði til að bæta árangur, stofna heilsu í hættu eða stríddi gegn íþróttandaðanum.

#### 4.4 Undanþágur („TUE“)

4.4.1 Tilvist bannaðs efnis eða niðurbrotsefna þess eða annarra lífvísa (grein 2.1), Notkun eða tilraun til notkunar á bönnuðu efni eða aðferð (grein 2.2), Varsla á bönnuðum efnum og aðferðum (grein 2.6) eða gjöf eða tilraun til gjafar á bönnuðu efni eða aðferð (grein 2.8) í samræmi við ákvæði um gildandi undanþágu um notkun í lækningaskyni sem er veitt samkvæmt Alþjóðareglum um notkun í lækningaskyni telst ekki brot á reglum um lyfjamisnotkun.

4.4.2 Allir íþróttamenn á landsstigi sem þurfa að nota bannað efni eða bannaða aðferð í lækningaskyni þurfa að sækja um undanþágu til lyfjaráðs ÍSÍ um leið og þörf krefur, nema Lyfjæftirlitið hafi tekið annað fram á vefsíðu sinni, og í öllum tilvikum (nema neyðartilvikum eða sérstökum tilvikum eða þar sem grein 4.3 í alþjóðlegum reglum um undanþágur í lækningaskyni gildir) minnst 30 dögum fyrir næstu keppni íþróttamannsins, með eyðublaði á vefsíðu



Lyfjaeftirlitsins. Lyfjaeftirlitið skipar nefnd til að fara yfir umsóknir um veitingu eða viðurkenningu á undanþágu („Undanþágunefndin“). Undanþágunefndin metur án tafa og úrskurðar um umsóknina samkvæmt gildandi ákvæðum alþjóðlegra regla um undanþágur í lækningaskyni og samkvæmt reglum Lyfjaeftirlitsins sem birtar eru á vefsíðu þess. Ákvörðun nefndarinnar er endanlegur úrskurður Lyfjaeftirlitsins og ber að tilkynna hana WADA og öðrum lyfjaeftirlitum gegnum ADAMS og einnig landssambandi íþróttamannsins, samkvæmt alþjóðlegum reglum um undanþágur í lækningaskyni.

4.4.3 Ef Lyfjaráð ÍSÍ ákveður að prófa íþróttamann sem er ekki á alþjóðastigi eða landsstigi, skal lyfjaráðið heimila íþróttamanninum að sækja um afturvirka undanþágu vegna bannaðs efnis eða bannaðrar aðferðar sem hann/hún notar í lækningaskyni.

4.4.4 Undanþága sem Lyfjaráð ÍSÍ veitir á landsstigi gildir ekki sjálfkrafa í alþjóðlegri keppni. Íþróttamaður sem er eða verður íþróttamaður á alþjóðastigi skal gera eftirfarandi:

4.4.4.1 Hafi íþróttamaður þegar fengið undanþágu hjá lyfjaráði ÍSÍ vegna viðkomandi efnis eða aðferðar, getur íþróttamaðurinn farið þess á leit við alþjóðasamband sitt að viðurkenna þessa undanþágu samkvæmt grein 7 í alþjóðlegum reglum um undanþágur í lækningaskyni. Ef viðkomandi undanþága uppfyllir skilyrði þeirra ber alþjóðasambandinu að viðurkenna hana einnig fyrir alþjóðakeppni. Ef alþjóðasambandið telur að undanþága veitt af lyfjaráði ÍSÍ uppfylli ekki téð skilyrði og neitar að viðurkenna hana, ber alþjóðasambandinu að tilkynna viðkomandi íþróttamanni á alþjóðastigi og lyfjaráði ÍSÍ það tafarlaust með rökstuðningi. Íþróttamaður á alþjóðastigi og lyfjaráð ÍSÍ hafa 21 dag frá slíkri tilkynningu til að vísa málinu til skoðunar hjá WADA. Ef því er vísað til WADA samkvæmt grein 4.4.6, þá gildir veitt undanþága frá lyfjaráði ÍSÍ fyrir landskeppni og prófanir utan keppni (en ekki í alþjóðlegri keppni) meðan beðið er úrskurðar WADA. Ef málinu er ekki vísað til WADA verður undanþágan ógild þegar 21 dags fresturinn rennur út.

4.4.4.2 Ef íþróttamaðurinn á ekki þegar undanþágu frá lyfjaráði ÍSÍ vegna viðkomandi efnis eða aðferðar, verður íþróttamaðurinn að sækja beint um undanþágu til alþjóðasambandsins samkvæmt ferlinu sem lýst er í alþjóðareglum um undanþágur í lækningaskyni. Ef alþjóðasambandið samþykkir umsókn íþróttamannsins ber því að tilkynna íþróttamanninum og lyfjaráði ÍSÍ um það. Ef lyfjaráð ÍSÍ telur að undanþága sem alþjóðasambandið veitir uppfylli ekki skilyrði í alþjóðareglum um undanþágur í lækningaskyni, hefur það 21 dag til að vísa málinu til skoðunar hjá WADA. Ef lyfjaráð ÍSÍ vísar málinu til skoðunar hjá WADA, gildir undanþága alþjóðasambandsins fyrir lyfjapróf í alþjóðlegum keppnum og utan keppni (en ekki í landskeppnum) meðan beðið er úrskurðar WADA. Ef lyfjaráð ÍSÍ vísar málinu ekki til WADA til skoðunar gildir þessi undanþága einnig í landskeppnum að loknum 21 dags umpóttunartímanum.

4.4.5 Gildislok, riftun, afturköllun eða viðsnúningur undanþágu

4.4.5.1 Undanþága sem veitt er samkvæmt þessum lögum: (a) rennur sjálfkrafa út að loknum gildistíma án þess að frekari tilkynningu eða formsatriði þurfi; (b) má rifta ef íþróttamaðurinn hlítir ekki tafarlaust öllum kröfum eða skilmálum undanþágunefndarinnar við veitingu undanþágu; (c) má undanþágunefndin afturkalla ef síðar er úrskurðað að skilmálar fyrir veitingu undanþágu séu í raun ekki uppfylltir; eða (d) má snúa við að lokinni endurskoðun WADA eða áfrýjun.

4.4.5.2 Í slíkum tilvikum skal íþróttamaðurinn ekki vera háður afleiðingum á grundvelli notkunar hans/hennar eða vörslu eða gjafar á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð samkvæmt undanþágunni

fyrir gildislok, riftun, afturköllun eða viðsnúning undanþágunnar. Skoðunin samkvæmt grein 7.2 á síðari óeðlilegum niðurstöðum skal fela í sér athugun á því hvort slíkar niðurstöður samræmis notkun á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð fyrir téða dagsetningu en þá skal ekki staðhæfa brot á lyfjareglum.

### 4.4.6 Endurskoðun og áfrýjun Undanþágu-úrskurða

4.4.6.1 Ef lyfjaráð ÍSÍ hafnar umsókn um undanþágu, getur íþróttamaðurinn áfrýjað til Áfrýjunardómstóls ÍSÍ sem kveðið er á um í greinum 13.2.2 og 13.2.3.

4.4.6.2 WADA ber að skoða alla úrskurði alþjóðasambands um að viðurkenna ekki undanþágu sem lyfjaráð ÍSÍ veitir sem er vísað til WADA af hálfu íþróttamannsins eða lyfjaráðsins. Að auki ber WADA að skoða allar ákvarðanir alþjóðasambands um veitingu undanþága sem lyfjaráð ÍSÍ vísar til WADA. WADA er heimilt að skoða allar aðrar ákvarðanir um undanþágur hvenær sem er, bæði að beiðni viðkomandi eða að eigin frumkvæði. Ef viðkomandi undanþáguúrskurður uppfyllir skilyrði alþjóðaregla um undanþágur í lækningaskyni, hefur WADA ekki afskipti af honum. Ef viðkomandi undanþáguúrskurður uppfyllir ekki skilyrðin, snýr WADA honum við.

4.4.6.3 Íþróttamaðurinn og/eða lyfjaráð ÍSÍ getur áfrýjað undanþágu-úrskurði af hálfu alþjóðasambands (eða lyfjaráðs ÍSÍ, hafi það samþykkt að fara yfir umsóknina fyrir hönd alþjóðasambandsins), sem ekki er skoðaður af WADA eða ekki viðsnúið við skoðun, beint til CAS, samkvæmt grein 13.

4.4.6.4 Ákvörðun WADA um að snúa við undanþáguúrskurði getur íþróttamaðurinn, lyfjaráð ÍSÍ og/eða viðkomandi alþjóðasamband áfrýjað beint til CAS samkvæmt grein 13.

4.4.6.5 Ef ekki er brugðist við innan sanngjarns tíma við rétt framlagðri umsókn um undanþágu eða endurskoðun á undanþáguúrskurði, telst það höfnun á viðkomandi umsókn.

## Grein 5 Lyfjapróf og rannsóknir

### 5.1 Tilgangur lyfjaprófa og rannsókna

Lyfjapróf og rannsóknir skulu eingöngu vera vegna lyfjamisnotkunar. Þau skal gera samkvæmt ákvæðum alþjóðaregla um lyfjapróf og rannsóknir og verklagsreglum Lyfjaeftirlits ÍSÍ með þessum reglum.

5.1.1 Lyfjapróf skulu gerð til að afla greiningargagna varðandi fylgni íþróttamanns (eða brot) við strangt bann laganna varðandi tilvist/notkun á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð. Áætlun um dreifingu lyfjaprófa, lyfjaprófun, aðgerðir eftir lyfjapróf og öll tengd starfsemi lyfjaráðs ÍSÍ skal vera í samræmi við alþjóðlegar reglur um lyfjapróf og rannsóknir. Lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ ákveður fjölda prófa á verðlaunasætum, slembipróf og afmörkuð próf samkvæmt forsendum alþjóðlegra laga um lyfjapróf og rannsóknir. Öll ákvæði alþjóðlegra laga um lyfjapróf og rannsóknir gilda sjálfkrafa varðandi slík próf.

5.1.2 Rannsókn skal gera:

5.1.2.1 í tengslum við ódæmigerðar niðurstöður, ódæmigerðar lífskilríkjaniðurstöður og óeðlilegar niðurstöður, í samræmi við greinar 7.4 og 7.5, söfnun gagna eða upplýsinga (einkum

greiningargagna) til að ákvarða hvort lyfjamisnotkun hafi átt sér stað samkvæmt grein 2.1 og/eða grein 2.2; og

5.1.2.2 í tengslum við aðrar vísbendingar um möguleg brot á lögnum í samræmi við greinar 7.6 og 7.7, söfnun upplýsinga eða gagna (þar á meðal, og þá einkum, önnur gögn en greiningargögn) til að ákvarða hvort lyfjamisnotkun hafi átt sér stað samkvæmt greinum 2.2 til 2.10.

5.1.3 Lyfjaráð ÍSÍ hefur heimild til að afla, meta og vinna úr upplýsingum um lyfjamisnotkun frá öllum tiltækum heimildum, upplýsa um þróun skilvirkrar, yfirvegaðrar og hófsamrar áætlunar um dreifingu prófa, skipulagt markviss próf og/eða skapað grundvöll rannsóknar á mögulegu broti eða brotum á lyfjareglum.

### 5.2 Lyfjaprófunarvald

5.2.1 Með fyrirvara um lögsögulegar takmarkanir varðandi lyfjapróf á mótum samkvæmt grein 5.3 í lyfjalögnum, hefur lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ vald til að prófa alla íþróttamenn sem heyra undir gildissvið greinar 1.3 hér að ofan, bæði í keppni og utan keppni.

5.2.2 Lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ getur krafði sérhvern íþróttamann sem heyrir undir prófunarvald þess (þar á meðal íþróttamann í keppnisbanni) um sýni hvenær og hvar sem er.

5.2.3 WADA hefur vald til lyfjaprófa í keppni og utan keppni eins og kveðið er á um í grein 20.7.8 í Alþjóðalyfjareglunum.

5.2.4 Ef alþjóðasamband eða mótshaldari framselja eða útvista einhverjum hluta lyfjaprófa til lyfjaeftirlits ÍSÍ (beint eða gegnum sérsamband) er lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ heimilt að taka viðbótarsýni eða fela rannsóknarstofunni að framkvæma viðbótargreiningar á sinn kostnað. Ef viðbótarsýni eru tekin eða viðbótargreiningar gerðar ber að tilkynna það alþjóðasambandinu eða mótshaldaranum.

5.2.5 Ef annað lyfjaeftirlit með prófunarvald yfir íþróttamanni sem heyrir undir þessi lög framkvæmir lyfjapróf á íþróttamanninum, ber Lyfjaeftirliti ÍSÍ og sérsambandi íþróttamannsins að viðurkenna slíkt próf í samræmi við grein 15 og (í samráði við hitt lyfjaeftirlitið eða með öðrum hætti samkvæmt grein 7 í lyfjalögnum) getur lyfjaráð ÍSÍ hafi mál gegn íþróttamanninum samkvæmt lögnum vegna brots á lyfjareglum sem uppgötvast við slíkt lyfjapróf.

### 5.3 Reglur um lyfjapróf á mótum

5.3.1 Að því frátöldu sem kveðið er á um í grein 5.3 í Alþjóðalyfjareglunum, getur aðeins eitt lyfjaeftirlit borið ábyrgð á að hefja og stjórna lyfjaprófum á mótssstað meðan á móti stendur. Á alþjóðlegum mótum á Íslandi skal alþjóðasambandið hafa frumkvæði og umsjón með lyfjaprófum (eða annað alþjóðasamband sem er ábyrgðaraðili mótsins). Á mótum sem haldin eru á Íslandi sér lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ um skipulagningu og framkvæmd lyfjaprófa. Að beiðni lyfjaeftirlitsnefndar (eða ábyrgðaraðila móts) skulu öll lyfjapróf á mótstímanum fyrir utan mótssstað vera skipulögð í samráði við lyfjaeftirlitsnefnd (eða ábyrgðaraðilann).

5.3.2 Ef lyfjaeftirlit sem annars hefði prófunarvald en ber ekki ábyrgð á framkvæmd og umsjón með prófun á móti, óskar þess að framkvæma lyfjapróf á íþróttamönnum á mótssstað á mótstíma skal lyfjaeftirlitið fyrst hafa samband við lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ eða ábyrgðaraðila mótsins til að fá heimild til að framkvæma og samræma slíkt lyfjapróf. Ef lyfjaeftirlitið er ekki sátt við viðbrögð lyfjaeftirlitsnefndar eða ábyrgðaraðila mótsins er lyfjaeftirlitinu heimilt að fá heimild WADA til að framkvæma lyfjapróf og ákveða hvernig þau fari fram, í samræmi við verklagsreglur alþjóðlegra

reglna um lyfjapróf og rannsóknir. WADA ber ekki að heimila slík lyfjapróf nema að upplýsa og hafa samráð við lyfjaeftirlitsnefnd eða ábyrgðaraðila mótsins. Ákvörðun WADA er endanleg og verður ekki áfrýjað. Ef ekki er annað tekið fram í heimild til lyfjaprófanna, skulu þau teljast lyfjapróf utan keppni. Meðferð niðurstaðna er á ábyrgð lyfjaeftirlitsins sem framkvæmdi prófin nema annað sé tilskilið í reglum ábyrgðaraðila mótsins.

5.3.3 Sér sambönd og skipulagsnefndir meistaramóta skulu heimila og greiða fyrir óháðu eftirliti á slíkum mótum.

### 5.4 Áætlun um dreifingu lyfjaprófa

Skipuleggist samkvæmt alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir og í samráði við önnur lyfjaeftirlit sem sjá um lyfjapróf á sömu íþróttamönnum, skal lyfjaeftirlit ÍSÍ þróa og framkvæma skilvirka, skynsamlega og hófsama áætlun um dreifingu lyfjaprófa sem forgangsraðar viðeigandi milli greina, flokka íþróttamanna, tegunda prófa, tegunda sýna og greiningu þeirra, allt í samræmi við kröfur alþjóðlegra reglna um lyfjapróf og rannsóknir. Lyfjaeftirlit ÍSÍ veitir WADA gegn beiðni eintak af gildandi áætlun um dreifingu lyfjaprófa.

### 5.5 Samræming lyfjaprófa

Þar sem því verður við komið skal samræma prófun gegnum ADAMS eða annað kerfi sem WADA samþykkir til að hámarka skilvirkni prófanna og til að forðast óþarfa endurtekningu á lyfjaprófum.

### 5.6 Upplýsingar um dvalarstað.

5.6.1 Lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ skipar einstaklinga í skráðan lyfjaprófunarhóp íþróttamanna sem verða að uppfylla kröfur viðauka 1 í alþjóðlegu reglunum um lyfjapróf og rannsóknir.

Sérhver íþróttamaður í skráðum prófunarhóp skal gera eftirfarandi í hverju tilviki í samræmi við viðauka 1 í alþjóðlegu reglunum um lyfjapróf og rannsóknir: (a) upplýsa lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ um dvalarstað sinn ársfjórðungslega; (b) uppfæra þessar upplýsingar eftir þörfum svo þær séu alltaf ítarlegar og réttar og (c) vera tiltæk(ur) fyrir lyfjapróf á dvalarstað sínum.

5.6.2 Lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ skal gera tiltækan lista gegnum ADAMS með nöfnum þeirra sem skráðir eru í lyfjaprófunarhóp, annað hvort með nafni eða skýrt skilgreindum forsendum. Lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ samræmir við alþjóðasamböndin auðkenningu slíkra íþróttamanna og upplýsingar um dvalarstaði þeirra. Ef alþjóðasamband og lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ skrá bæði íþróttamann í lyfjaprófunarhóp, skulu þau koma sér saman um hvor aðilinn taki við upplýsingum íþróttamanns um dvalarstað; enda skal ekki skylda íþróttamann að tilkynna sig nema til eins aðila. Lyfjaeftirlitsnefnd fer yfir og uppfærir eftir þörfum skilyrði fyrir skráningu íþróttamanna í lyfjaprófunarhóp og endurskoðar reglulega aðild í skráðum lyfjaprófunarhópi samkvæmt skilyrðunum. Íþróttamönnum skal tilkynnt þegar þeir eru skráðir í lyfjaprófunarhóp og þegar þeir eru teknir úr honum.

5.6.3 Varðandi grein 2.4, ef íþróttamaður uppfyllir ekki kröfur alþjóðlegra reglna um lyfjapróf og rannsóknir telst það vanræksla á tilkynningu eða misst af lyfjapróf (samkvæmt skilgreiningu alþjóðlegra regla um lyfjapróf og rannsóknir) ef skilyrði alþjóðlegra regla um lyfjapróf og rannsóknir um vanrækslu á tilkynningu eða misst af lyfjaprófi eru uppfyllt.

5.6.4 Íþróttamanni í skráðum lyfjaprófunarhópi lyfjaeftirlitsnefndar ÍSÍ er áfram skylt að hlíta kröfum viðauka I í alþjóðlegu reglunum um lyfjapróf og rannsóknir nema og þangað til (a) íþróttamaðurinn tilkynnir lyfjaeftirlitsnefndinni skriflega að hann/hún hafi hætt keppni eða (b)

lyfjaeftirlitsnefndin hefur upplýst hann/hana um að hann/hún uppfylli ekki lengur kröfur um skráningu í lyfjaprófunarhóp lyfjaeftirlitsnefndar ÍSÍ.

5.6.5 Upplýsingum um dvalarstað íþróttamanns, skal deilt með Alþjóðalyfjaeftirlitinu (gegnum ADAMS) og öðrum lyfjaeftirlitum sem hafa vald til að prófa íþróttamanninn, varða ætíð trúnaði og eingöngu notaðar samkvæmt tilgangi greinar 5.6 í Alþjóðalyfjareglunum og ber að eyða þeim samkvæmt alþjóðlegu reglunum um friðhelgi og persónuupplýsingar þegar þær þjóna ekki lengur þessum tilgangi.

### 5.7 Íþróttamenn hefja keppni á ný

5.7.1 Íþróttamaður í skráðum lyfjaprófunarhópi lyfjaeftirlitsnefndar ÍSÍ sem hefur tilkynnt lyfjaeftirlitsnefndinni að hann/hún sé hætt(ur) keppni, getur ekki snúið aftur til keppni á alþjóðamótum og meistaramótum fyrr en hann/hún hefur tilkynnt lyfjaeftirlitsnefnd skriflega um ætlun sína að hefja keppni að nýju og verið tiltæk(ur) fyrir lyfjapróf í sex mánuði áður en keppni er hafin að nýju, þar á meðal (sé þess krafist) að hlíta kröfum Viðauka I með alþjóðlegu reglunum um lyfjapróf og rannsóknir. Í samráði við lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ og alþjóðasamband íþróttamannsins getur WADA veitt undanþágu frá reglunni um sex mánaða skriflegan fyrirvara ef ströng beiting reglunnar þykir ósanngjörn fyrir íþróttamanninn. Áfrýja má þessum úrskurði samkvæmt grein 13. Árangur í keppni sem næst við brot á þessari reglu, skal vera ógildur.

5.7.2 Ef íþróttamaður hættir keppni á óhlutgengistíma er honum óheimilt að hefja keppni að nýju á alþjóðamótum eða meistaramótum fyrr en hann/hún hefur tilkynnt það lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ skriflega með sex mánaða fyrirvara (eða samsvarandi tilkynningu varðandi þann tíma sem eftir var af keppnisbanninu þegar íþróttamaðurinn hætti, ef sá tími er lengri en sex mánuðir, og alþjóðasambandi sínu um ætlun sína að hefja keppni að nýju og hefur gefið kost á sér til lyfjaprófa á þessum tíma, þar á meðal (sé þess krafist) að hlíta kröfum Viðauka I með alþjóðlegu reglunum um lyfjapróf og rannsóknir.

5.7.3 Íþróttamaður sem er ekki í skráðum lyfjaprófunarhóp lyfjaeftirlitsnefndar ÍSÍ en hefur tilkynnt lyfjaeftirlitsnefnd að hann sé hættur keppni má ekki snúa aftur til keppni nema hann tilkynni lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ og alþjóðasambandi sínu það með minnst sex mánaða fyrirvara og sé tiltækur fyrir fyrirvaralausla prófun utan keppni og hlíti kröfum Viðauka I með alþjóðlegu reglunum um lyfjapróf og rannsóknir.

## Grein 6 Greining sýna

Sýni skal greina samkvæmt eftirfarandi reglum:

### 6.1 Notkun vottaðra og samþykktra rannsóknarstofa

Að því er varðar grein 2.1 skal eingöngu greina sýni í vottuðum rannsóknarstofum eða samþykktum af WADA. Val á vottaðri eða samþykktri rannsóknarstofu til greiningar á sýni er í höndum lyfjaeftirlitsnefndar ÍSÍ.

### 6.2 Tilgangur með greiningu sýna.

6.2.1 Sýni skulu rannsökuð til að greina bönnuð efni og aðferðir og önnur efni á eftirlitslista eins og WADA mælir fyrir um samkvæmt grein 4.5 í Alþjóðalyfjareglunum, eða til að aðstoða við kortlagningu á breytum í þvagi íþróttamanns, blóði eða öðru lífsýni, þar á meðal DNA eða erfðamynd eða í öðrum lögmætum tilgangi vegna lyfjaeftirlits. Heimilt er að taka sýni og varðveita fyrir greiningu síðar.

6.2.2 Lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ biður rannsóknarstofur um að greina sýni samkvæmt grein 6.4 í Alþjóðalyfjareglunum og grein 4.7 í alþjóðlegu reglunum um lyfjapróf og rannsóknir.

### 6.3 Rannsóknir á sýnum.

Ekkert sýni má nota án skriflegs samþykkis íþróttamannsins. Sýni sem eru notuð í öðrum tilgangi en lýst er í grein 6.2 skulu ekki vera auðkennd að neinu leyti þannig að þau megi rekja til tiltekins íþróttamanns.

### 6.4 Staðlar um greiningu sýna og tilkynningar

Rannsóknarstofur skulu greina sýni og tilkynna niðurstöður í samræmi við alþjóðlegar reglur um rannsóknarstofur. Til að tryggja skilvirk lyfjapróf mun tækniskjalið sem vísað er til í grein 5.4.1 í Alþjóðalyfjareglunum kveða á um vallista fyrir sýnagreiningar byggða á áhættumati, fyrir tiltekna íþróttir og íþróttgreinar og rannsóknarstofum ber að greina sýni samkvæmt þessum vallistum, nema í eftirfarandi tilvikum;

6.4.1 Lyfjaeftirlit ÍSÍ getur krafist þess að rannsóknarstofur greini sýni með víðtækari vallistum en lýst er í tækniskjalinu.

6.4.2 Lyfjaeftirlit ÍSÍ getur krafist þess að rannsóknarstofur greini sýni með þrengri valkostum en lýst er í tækniskjalinu að því tilskildu að Lyfjaeftirlitið hafi fullvissað WADA um að vegna sérstakra aðstæðna í landinu eða viðkomandi íþrótt, samkvæmt lyfjaprófanaáætlun, sé víðtækari greining síður við hæfi.

6.4.3 Rannsóknarstofur geta að eigin frumkvæði og á eigin kostnað, eins og kveðið er á um í alþjóðlegum reglum fyrir rannsóknarstofur, leitað að bönnuðum efnum eða bönnuðum aðferðum í sýnum, sem eru ekki á vallistanum sem lýst er í tækniskjalinu eða sem viðkomandi lyfjaeftirlit hefur tiltekið. Niðurstöður slíkrar greiningar skulu tilkynntar og hafa sama gildi og afleiðingar og aðrar niðurstöður.

### 6.5 Frekari greining á sýnum

Öll sýni má varðveita og greina síðar í tilgangi tilgreindum í grein 6.2: (a) að fyrirmælum WADA; og/eða (b) af hálfu Lyfjaeftirlits ÍSÍ hvenær sem er áður en niðurstöður greiningar á A og B sýni (eða A sýni þar sem B sýni hefur verið hafnað eða ekki greint) hafa borist íþróttamanni frá Lyfjaeftirlitinu sem staðhæfður grundvöllur fyrir brot á grein 2.1. Slík frekari greining skal vera samkvæmt alþjóðlegum reglum fyrir rannsóknarstofur og alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir.

### 7.1 Ábyrgð á meðferð niðurstaðna

7.1.1 Lyfjaráð ÍSÍ ber ábyrgð á meðferð niðurstaðna varðandi íþróttamenn og aðra einstaklinga sem lúta lyfjaeftirlitsvaldi þess samkvæmt meginreglum greinar 7 í Alþjóðalyfjareglunum.

7.1.2 Til að skera úr um ábyrgð á meðferð niðurstaðna, þar sem lyfjaeftirlit ákveður að taka viðbótarsýni ef aðstæður eru eins og lýst er í grein 5.2.4, þá skal það talið það lyfjaeftirlit sem hóf og stýrði sýnatöku. Hinsvegar ef lyfjaeftirlit felur rannsóknarstofunni eingöngu að framkvæma frekari greiningu á kostnað lyfjaeftirlitsins, þá skal alþjóðasambandið eða mótshaldarinn teljast það lyfjaeftirlit sem hóf og stýrði sýnatöku.

### 7.2 Endurskoðun á afbrigðilegum niðurstöðum prófa að frumkvæði lyfjaráðs

Meðferð niðurstaðna lyfjaprófa að frumkvæði lyfjaráðs ÍSÍ skal vera sem hér segir:

7.2.1 Niðurstöður allra greininga skulu sendar lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ í dulkóðuðu formi, í skýrslu sem undirrituð er af fulltrúa rannsóknarstofunnar. Öll samskipti skulu bundin trúnaði og í samræmi við ADAMS.

7.2.2 Við móttöku á afbrigðilegum niðurstöðum skal Lyfjaráðið sjá um athugun til að ákvarða hvort: (a) gildandi undanþága hafi verið veitt eða verði veitt eins og kveðið er á um í alþjóðlegum reglum um undanþágur í lækningaskyni, eða (b) hvort sé greinilegt frávik frá alþjóðareglum um lyfjapróf og rannsóknir eða alþjóðareglum fyrir rannsóknarstofur sem orsakaði afbrigðilegu niðurstöðuna.

7.2.3 Ef athugun á afbrigðilegri niðurstöðu samkvæmt grein 7.2.2 leiðir í ljós viðeigandi undanþágu eða vik frá alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir eða alþjóðlegum reglum um rannsóknarstofur sem leiddu til afbrigðilegra niðurstaðna, telst allt lyfjaprófið neikvætt og ber að upplýsa íþróttamanninn, alþjóðsamband hans, sérsamband og WADA um það.

### 7.3 Tilkynning eftir athugun varðandi afbrigðilegar niðurstöður

7.3.1 Ef athugun á afbrigðilegri niðurstöðu samkvæmt grein 7.2.2 sýnir ekki gildandi undanþágu eða rétt á undanþágu samkvæmt alþjóðlegum reglum um undanþágur í lækningaskyni eða vik frá alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir eða alþjóðlegum reglum um rannsóknarstofur sem leiddu til afbrigðilegra niðurstaðna, ber Lyfjaeftirliti ÍSÍ að tilkynna íþróttamanninum og alþjóðasambandi hans, sérsambandi og WADA með þeim hætti sem lýst er í grein 14.1 um: (a) afbrigðilega niðurstöðu; (b) þá lyfjareglu sem er brotin; (c) rétt íþróttamannsins til að krefjast greiningar á B-sýni eða, ef slík beiðni er ekki lögð fram fyrir tiltekinn tíma, að B-sýnið teljist afsalað; (d) dagsetningu, tíma og stað fyrir greiningu á B-sýni ef íþróttamaðurinn eða Lyfjaeftirlit ÍSÍ kys að krefjast greiningar á B-sýni; (e) tækifæri fyrir íþróttamanninn og/eða fulltrúa íþróttamannsins til að vera viðstaddur opnun á B-sýni og greiningu samkvæmt alþjóðlegum reglum um rannsóknarstofur; og (f) rétt íþróttamannsins til að krefjast afrita af fylgiskjölum með A og B –sýnum, ásamt upplýsingum eins og kveðið er á um í alþjóðareglum um rannsóknarstofur. Ef lyfjaráðið ákveður að leggja afbrigðilegu niðurstöðuna ekki fram sem brot á lyfjareglu, skal það tilkynnt íþróttamanninum, alþjóðasambandi íþróttamannsins, sérsambandi og WADA.

7.3.2 Þar sem íþróttamaðurinn eða lyfjaráð ÍSÍ æskir þess, skal gera ráðstafanir vegna greiningar á B-sýni í samræmi við alþjóðlegu reglurnar um rannsóknarstofur. Íþróttamaðurinn getur samþykkt niðurstöður A-sýnis með því að afsala sér kröfunni um greiningu á B-sýninu. Lyfjæftirlit ÍSÍ getur þó valið að framkvæma greiningu á B-sýninu.

7.3.3 Íþróttamanninum og/eða fulltrúa hans er heimilt að vera viðstaddur greiningu B sýnis. Einnig er fulltrúa lyfjæftirlits ÍSÍ auk fulltrúa sérsambands íþróttamannsins heimilt að vera viðstaddir.

7.3.4 Ef B-sýnið staðfestir ekki greininguna á A sýninu, telst allt prófið neikvætt og ber að upplýsa íþróttamanninn, alþjóðasamband hans, sérsamband og WADA um það, (nema lyfjaráð ÍSÍ ákveði að halda áfram með málið eins og lyfjamisnotkun samkvæmt grein 2.2.)

7.3.5 Ef B sýnið staðfestir greiningu á A sýninu, skal það tilkynnt íþróttamanninum, alþjóðasambandi íþróttamannsins, sérsambandi og Alþjóðalyfjæftirlitinu.

### 7.4 Skoðun á afbrigðilegum niðurstöðum

7.4.1 Eins og kveðið er á um í alþjóðlegum reglum um rannsóknarstofur, er rannsóknarstofum í sumum tilfellum skylt að tilkynna um bannað efni sem gæti einnig hafa orðið til með innrænum hætti, sem afbrigðilega niðurstöðu sem ber að rannsaka nánar.

7.4.2 Við móttöku á afbrigðilegum niðurstöðum skal lyfjæftirlit ÍSÍ láta fara fram athugun til að ákveða hvort: (a) gildandi undanþága hafi verið veitt eða verði veitt samkvæmt alþjóðlegum reglum um undanþágu í lækningaskyni, eða (b) frávik hafi verið frá alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir eða alþjóðlegum reglum um rannsóknarstofur sem ollu afbrigðilegu niðurstöðunum.

7.4.3 Ef upphafleg skoðun á afbrigðilegu niðurstöðunni samkvæmt grein 7.4.2 leiðir í ljós gildandi undanþágu eða frávik frá alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir eða alþjóðlegum reglum um rannsóknarstofur sem olli afbrigðilegu niðurstöðunni, skal allt prófið teljast neikvætt og íþróttamanninum, alþjóðasambandi hans og WADA tilkynnt um það.

7.4.4 Ef athugun leiðir ekki í ljós gildandi undanþágu eða vik frá alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir eða alþjóðlegum reglum um rannsóknarstofur sem leiddu til afbrigðilegu niðurstöðunnar, skal lyfjaráð ÍSÍ sjá um nauðsynlega rannsókn eða stuðla að því. Að rannsókn lokinni verður annað hvort afbrigðileg niðurstaða lögð fram sem jákvæð niðurstaða samkvæmt grein 7.3.1 eða íþróttamanninum, alþjóðasambandi íþróttamannsins, sérsambandi og WADA tilkynnt að afbrigðileg niðurstaðan verði ekki lögð fram sem jákvæð niðurstaða.

7.4.5 Lyfjaráð ÍSÍ mun ekki tilkynna um afbrigðilega niðurstöðu fyrr en að rannsókn lokinni og ákveðið hefur verið hvort afbrigðilega niðurstaðan verði lögð fram sem jákvæð, nema önnur af eftirtöldum aðstæðum er fyrir hendi:

7.4.5.1 Ef lyfjaráð ÍSÍ úrskurðar að B-sýnið skuli greint áður en niðurstöður rannsóknar liggja fyrir, má framkvæma greiningu á B-sýninu eftir tilkynningu til íþróttamannsins, ásamt lýsingu á afbrigðilegu niðurstöðunni og upplýsingum sem tilgreindar eru í grein 7.3.1 (d)-(f).

7.4.5.2 Ef lyfjaráð ÍSÍ fær beiðni frá (a) mótshaldara stórmóts skömmu fyrir alþjóðamót eða (b) frá íþróttasambandi sem ber ábyrgð á að tilnefna liðsmenn fyrir alþjóðamót fyrir ákveðinn tíma, um



að upplýsa hvort íþróttamaður á lista mótshaldara eða íþróttasambands eigi óleysta afbrigðilega niðurstöðu, þá skal lyfjaráðið upplýsa mótshaldarann eða íþróttasambandið um það eftir að hafa tilkynnt íþróttamanninum um afbrigðilegu niðurstöðuna.

### 7.5 Skoðun á afbrigðilegum lífskilríkjaniðurstöðum og óeðlilegum lífskilríkjaniðurstöðum

Skoðun á afbrigðilegum lífskilríkjaniðurstöðum og óeðlilegum lífskilríkjaniðurstöðum fer fram eins og kveðið er á um í alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir og alþjóðlegum reglum um rannsóknarstofur. Ef lyfjaráð ÍSÍ telur víst að brot á lyfjareglum hafi átt sér stað, ber að tilkynna íþróttamanninum (og um leið alþjóðasambandi íþróttamannsins, sérsambandi hans og WADA) um staðhæft brot á lyfjareglum og forsendur staðhæfingarinnar.

### 7.6 Skoðun á vanrækslu að upplýsa dvalarstað

Lyfjaeftirlit ÍSÍ skoðar mögulega vanrækslu á upplýsingum um dvalarstað og misst lyfjapróf (samkvæmt skilgreingu alþjóðlegra regla um lyfjapróf og rannsóknir) varðandi íþróttamenn sem tilkynna lyfjaeftirlitsnefnd um dvalarstað sinn samkvæmt Viðauka I með alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir. Telji lyfjaráðið að lyfjamisnotkun samkvæmt grein 2.4 hafi átt sér stað, ber að tilkynna íþróttamanninum (og um leið alþjóðasambandi íþróttamannsins, sérsambandi hans og WADA) um staðhæft brot á lyfjareglum samkvæmt grein 2.4 og forsendur staðhæfingarinnar.

### 7.7 Skoðun á öðrum brotum á lyfjareglum sem greinar 7.2-7.6 ná ekki yfir

Lyfjaeftirlit ÍSÍ sér um frekari rannsóknir sem þarf á mögulegum brotum á lyfjareglum sem greinar 7.2-7.6 ná ekki yfir. Telji lyfjaráðið að brot á lyfjareglum hafi átt sér stað, ber að tilkynna íþróttamanninum (og um leið alþjóðasambandi íþróttamannsins, sérsambandi hans og WADA) um staðhæft brot á lyfjareglum og forsendur staðhæfingarinnar.

### 7.8 Auðkenning á fyrri brotum á lyfjareglum

Áður en íþróttamanni eða öðrum aðila er tilkynnt um staðhæft brot á lyfjareglum eins og kveðið er á um hér að ofan, ber lyfjaráði ÍSÍ að skoða ADAMS og hafa samband við WADA og önnur viðkomandi lyfjaeftirlit til að ákvarða hvort fyrri brot á lyfjareglum séu til staðar.

### 7.9 Bráðabirgðabann

7.9.1 Lögboðið bráðabirgðabann: Ef greining á A-sýni leiðir til afbrigðilegrar niðurstöðu vegna bannaðs efnis sem er ekki sérstaklega tilgreint efni, eða bannaðrar aðferðar og athugun samkvæmt grein 7.2.2 leiðir ekki í ljós gildandi undanþágu eða vik frá alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir eða alþjóðlegum reglum um rannsóknarstofur sem olli afbrigðilegu niðurstöðunum, skal dæma bráðabirgðabann eftir tilkynningu samkvæmt greinum 7.2, 7.3 eða 7.5.

7.9.2 Valkvætt bráðabirgðabann: Ef um er að ræða afbrigðilega niðurstöðu vegna sérstaklega tilgreinds efnis eða annars brots á lyfjareglum sem grein 7.9.1 nær ekki yfir, er lyfjaráði ÍSÍ heimilt að dæma viðkomandi íþróttamann eða annan einstakling í bráðabirgðabann eftir skoðun og tilkynningu samkvæmt greinum 7.2-7.7 og fyrir endanlega skýrslugjöf eins og lýst er í grein 8.

7.9.3 Ef bráðabirgðabann er lagt á samkvæmt grein 7.9.1 eða 7.9.2 skal íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur fá annaðhvort: (a) tækifæri á bráðabirgðaskýrslugjöf fyrir eða tímanlega eftir ákvörðun um bráðabirgðabann; eða (b) tækifæri á flýtttri skýrslugjöf samkvæmt grein 8 tímanlega

eftir bráðabirgðabannið. Enn fremur hefur íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur rétt til að áfrýja bráðabirgðabanninu samkvæmt grein 13.2 (fyrir utan það sem kveðið er á um í grein 7.9.3.1).

7.9.3.1 Aflétta má bráðabirgðabanni ef íþróttamaðurinn sýnir dómstólnum fram á að brotið hafi líklega tengst mengaðri vöru. Ákvörðun dómstóls að aflétta ekki lögboðnu bráðabirgðabanni vegna staðhæfingar íþróttamanns um mengaða vöru, verður ekki áfrýjað.

7.9.3.2 Bráðabirgðabann skal lagt á (eða ekki aflétt) nema íþróttamaðurinn eða hinn aðilinn sýni fram á að: (a) staðhæfingin um brot á lyfjareglum verði tæplega sönnuð t.d. vegna galla á málinu gegn íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi; (b) íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur hefur sterk rök fyrir því að hann/hún beri enga sök eða vanrækslu vegna meintra brota á lyfjareglum, svo að keppnisbann sem dæmt væri vegna slíks brots yrði líklega ógilt með beitingu greinar 10.4; eða (c) aðrar staðreyndir eru til staðar sem gera það greinilega ósanngjarnt við allar aðstæður að leggja á bráðabirgðabann fyrir skýrslugjöf samkvæmt grein 8. Þessi grundvöllur skal túlkaður þröngt og eingöngu við mjög sérstakar aðstæður. Til dæmis, sú staðreynd að bráðabirgðabannið kæmi í veg fyrir þátttöku íþróttamannsins eða hins aðilans í tiltekinni keppni eða móti flokkast ekki undir sérstakar aðstæður hvað þetta varðar.

7.9.4 Ef bráðabirgðabann er úrskurðað á grundvelli afbrigðilegrar niðurstöðu úr sýni A og greining á sýni B í kjölfar þess staðfestir ekki greiningu á sýni A, þá skal íþróttamaðurinn ekki sæta frekara bráðabirgðabanni vegna brots á grein 2.1. Við aðstæður þar sem íþróttamanninum (eða liði íþróttamannsins) hefur verið vísað úr keppni vegna brots á grein 2.1 og greining á sýni B í kjölfar þess staðfestir ekki niðurstöður úr sýni A, þá ef það er enn mögulegt fyrir íþróttamanninn eða lið hans að halda áfram keppni án þess að hafa frekari áhrif á keppnina, má íþróttamaðurinn eða liðið halda áfram keppni. Að auki er íþróttamanninum eða liðinu heimilt að taka þátt í fleiri keppnum á sama móti.

7.9.5 Í öllum tilvikum þar sem íþróttamaður eða annar einstaklingur hefur fengið tilkynningu um brot á lyfjareglu en bráðabirgðabann hefur ekki verið dæmt, skal bjóða íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi tækifæri að þiggja bráðabirgðabann sjálfviljugur meðan beðið er niðurstöðu í málinu.

### 7.10 Dómur án fyrirtöku

7.10.1 Íþróttamaður eða annar einstaklingur sem staðhæft er að brotið hafi lyfjareglur, getur viðurkennt brotið hvenær sem er, afsalað sér skýrslugjöf/dómi og tekið viðurlögnum sem lyfjareglur kveða á um eða (þar sem ákvörðun um viðurlög er til staðar samkvæmt lyfjareglunum) sem lyfjaráð ÍSÍ hefur boðið.

7.10.2 Að öðrum kosti, ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sem staðhæft er að hafi brotið lyfjareglur mótmælir ekki þeirri staðhæfingu innan þess tíma sem tiltekinn er í tilkynningu frá lyfjaráði ÍSÍ um brotið, þá telst hann/hún hafa viðurkennt brotið, afsalað sér skýrslugjöf/dómi og samþykkt viðurlögin sem lyfjareglur kveða á um eða (þar sem ákvörðun um viðurlög er til staðar samkvæmt lyfjareglunum) sem lyfjaráð ÍSÍ hefur boðið.

7.10.3 Í tilvikum þar sem grein 7.10.1 eða 7.10.2 eiga við, er skýrslugjöf fyrir dómstóli ekki nauðsynlegt. Þess í stað gefur Lyfjaráð ÍSÍ strax út skriflega ákvörðun sem staðfestir brot á lyfjareglum ásamt viðurlögum og tilgreinir ástæður fyrir dæmdu keppnisbanni, þar á meðal (ef það

á við) rökstuðningi fyrir því af hverju hámarkskeppnisbann var ekki ákveðið. Lyfjaráðið sendir afrit af ákvörðuninni til annarra lyfjaeftirlita með áfrýjunarrétt samkvæmt grein 13.2.3 og birtir opinberlega ákvörðunina samkvæmt grein 14.3.2.

### **7.11 Tilkynningar um ákvarðanir um meðferð niðurstaðna**

Í öllum tilvikum þar sem lyfjaráð ÍSÍ hefur séð um meðferð brots á lyfjareglum, afturkallað staðhæfingu um brot á lyfjareglu, lagt á bráðabirgðabann eða ákveðið með íþróttamanni eða öðrum einstaklingi um viðurlög án skýrslugjafar, ber lyfjaráðinu að tilkynna það samkvæmt grein 14.2.1 til annarra lyfjaeftirlita með áfrýjunarrétt samkvæmt grein 13.2.3.

### **7.12 Keppni hætt í íþrótt**

Ef íþróttamaður eða annar einstaklingur hættir keppni meðan meðferð niðurstaðna stendur yfir, hefur lyfjaráð ÍSÍ enn lögsögu til að ljúka niðurstöðuferlinu. Ef íþróttamaður eða annar einstaklingur hættir keppni áður en meðferð niðurstaðna er hafin, þá hefur lyfjaráð ÍSÍ, sem hefði haft lögsögu yfir íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi á þeim tíma sem íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur braut lyfjareglu, rétt til að láta vinna úr niðurstöðunum.

## Grein 8 Réttur á sanngjarnri skýrslugjöf

### 8.1 Skýrslugjöf eftir meðferð á niðurstöðum

8.1.1 Mál vegna brota á lögum þessum heyra undir Dómstól ÍSÍ sem starfar samkvæmt Lögum ÍSÍ. Dómstóllinn hefur vald til að úrskurða um viðurlög við brotum á lögum þessum í samræmi við ákvæði þeirra.

8.1.2 Þegar lyfjaráð sendir ípróttamanni eða öðrum einstakling tilkynningu um meint brot á lyfjareglum og ípróttamaðurinn eða annar einstaklingur afsalar sér ekki skýrslugjöf samkvæmt grein 7.10.1 eða grein 7.10.2, skal vísa málinu til Dómstóls ÍSÍ til skýrslugjafar og úrskurðar. Í slíkum tilvikum skipar formaður Dómstólsins einn eða fleiri fulltrúa Dómstólsins (og má formaður vera einn þeirra) til að taka málið fyrir og úrskurða. Þeir sem þannig eru skipaðir mega ekki hafa komið áður að málinu. Við skipun ber fulltrúum að upplýsa formann um aðstæður sem gætu líklega haft áhrif á hlutleysi þeirra gagnvart málsaðilum.

### 8.2 Meginreglur um sanngjarna skýrslugjöf

8.2.1 Skýrslugjöf ber að skipuleggja og ljúka á hæfilegum tíma. Skýrslugjöf í tengslum við mót sem heyra undir lögina má flýta ef Dómstóll ÍSÍ heimilar það.

8.2.2 Dómstóll ÍSÍ ákveður verklagsreglur fyrir skýrslugjöfina.

8.2.3 WADA og ípróttasamband ípróttamannsins eða annars einstaklings má hafa áheyrnarfulltrúa við skýrslugjöf. Lyfjaráð upplýsir WADA annars ítarlega um stöðu óafgreiddra mála og niðurstöður allra skýrslugjafa.

8.2.4 Dómstóll ÍSÍ skal ætíð gæta sanngirni og hlutleysis gagnvart málsaðilum.

### 8.3 Úrskurðir Dómstóls ÍSÍ

8.3.1 Að lokinni skýrslugjöf eða eftir hæfilegan tíma gefur Dómstóll ÍSÍ út skriflegan, dagsettan og undirritaðan úrskurð (annað hvort einróma eða með meirihluta) þar sem fram koma ítarleg rök fyrir úrskurðinum og lengd óhlutgengis, þar á meðal (ef það á við), rök fyrir því af hverju hámarksviðurlögum var ekki beitt.

8.3.2 Lyfjaráð sendir ípróttamanninum eða öðrum einstaklingi úrskurðinn, einnig til sérsambands hans/hennar og til lyfjaeftirlita með áfrýjunarrétt samkvæmt grein 13.2.3.

8.3.3 Heimilt er að áfrýja úrskurði eins og kveðið er á um í grein 13. Ef úrskurði er ekki áfrýjað, þá (a) ef úrskurðað er að um brot á lyfjareglu sé að ræða, ber að birta úrskurðinn opinberlega eins og kveðið er á um í grein 14.3.2; en (b) ef úrskurðað er að ekki sé um brot á lyfjareglu að ræða, skal eingöngu birta úrskurðinn að fengnu samþykki ípróttamannsins eða aðilans sem úrskurðurinn varðar. Lyfjaráð skal kappkosta að fá slíkt samþykki og að því fengnu birta úrskurðinn í heild eða í styttri útgáfu sem ípróttamaðurinn eða hinn aðilinn samþykkja. Meginreglur greinar 14.3.6 skulu gilda ef viðkomandi er ólöggráða.

### 8.4 Ein skýrslugjöf fyrir CAS

Mál varðandi meint brot íþróttamanna á alþjóðastigi eða landsstigi á lyfjareglum er heimilt að taka beint fyrir hjá CAS, án kröfu um fyrri skýrslugjöf, með samþykki íþróttamannsins, lyfjaráðs, WADA og annars lyfjaeftirlits sem hefði haft áfrýjunarrétt til CAS á fyrsta stigi.

### Grein 9 Sjálfkrafa ógilding á árangri einstaklings

Brot á lögum þessum í einstaklingskeppni leiða sjálfkrafa til ógildingar á árangri einstaklingsins í viðkomandi keppni með öllum tilheyrandi afleiðingum, þar á meðal missir verðlaunapeninga, stiga og verðlaunafjár.

### Grein 10 Viðurlög einstaklinga

#### 10.1 Ógilding árangurs í móti þar sem brot á lyfjareglu á sér stað

Brot á lögum þessum í keppni eða í tengslum við keppni getur, samkvæmt ákvörðun mótsstjórnar, leitt til ógildingar á öllum árangri íþróttamannsins í keppninni með öllum afleiðingum, þar á meðal missir verðlaunapeninga, stiga og verðlauna, nema eins og kveðið er á um í grein 10.1.1.

Atriði sem skal taka mið af við ákvörðun um hvort eigi að ógilda annan árangur á mótinu gætu til dæmis verið hversu alvarlegt brot íþróttamannsins er á lyfjareglunum og hvort óeðlileg niðurstaða hafi greinst í öðrum keppnisgreinum.

10.1.1 Ef íþróttamaðurinn sýnir fram á að brotið sé ekki hans sök eða vegna vanrækslu hans, skal árangur hans í öðrum greinum ekki ógiltur nema líklegt teljist að brotið hafi haft áhrif á árangur hans í öðrum greinum en þeirri þar sem brotið átti sér stað.

#### 10.2 Óhlutgengi vegna tilvistar, notkunar eða tilraunar til notkunar eða vörslu á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð.

Óhlutgengi fyrir brot á greinum 2.1, 2.2 eða 2.6 skal vera sem hér segir, með fyrirvara um mögulega styttingu eða niðurfellingu samkvæmt greinum 10.4, 10.5 eða 10.6:

10.2.1 Óhlutgengi skal vera fjögur ár þar sem:

10.2.1.1 Brotið felur ekki í sér sérstaklega tilgreint efni, nema íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur geti sýnt fram á að brotið á lyfjareglunni hafi ekki verið að yfirlögðu ráði.

10.2.1.2 Brotið felur í sér sérstaklega tilgreint efni en lyfjaráð ÍSÍ getur staðfest að brotið hafi verið að yfirlögðu ráði.

10.2.2 Ef grein 10.2.1 á ekki við, skal óhlutgengi vera tvö ár.

10.2.3 Hugtakið „að yfirlögðu ráði“ líkt og það er notað í grein 10.2 og 10.3 á að auðkenna þá íþróttamenn sem hafa rangt við. Því þarf íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sem aðhafist það sem hann/hún vissi að væri brot á lyfjareglu eða vissi að umtalsverð hættu væri á því að atferlið gæti talist eða leitt til brots á lyfjareglu og hunsaði ákveðið þessa áhættu. Brot á lyfjareglu vegna afbrigðilegrar niðurstöðu sýnis með efni sem er bara bannað í keppni skal því ekki talið „að yfirlögðu ráði“ ef efnið er sérstaklega tilgreint efni og íþróttamaðurinn getur staðfest að bannaða efnið var notað utan keppni. Brot á lyfjareglu vegna afbrigðilegrar niðurstöðu sýnis með efni sem er bara

bannað í keppni, skal ekki teljast „að yfirlögðu ráði“ ef efnið er ekki sérstaklega tilgreint efni og íþróttamaðurinn getur staðfest að bannaða efnið var notað utan keppni með þeim hætti sem tengdist ekki árangri í íþrótt.

### 10.3 Óhlutgengi fyrir önnur brot á lyfjareglum

Lengd óhlutgengis fyrir önnur brot á lyfjareglum en þau sem kveðið er á um í grein 10.2 skal vera sem hér segir, nema greinar 10.5 eða 10.6 gildi:

10.3.1 Fyrir brot á grein 2.3 eða grein 2.5 skal óhlutgengi vera fjögur ár nema, í tilfalli þar sem ekki er veitt sýni og íþróttamaðurinn geti sýnt fram á að brotið á lyfjareglunni hafi ekki verið að yfirlögðu ráði (samkvæmt skilgreiningu greinar 10.2.3) en þá skal óhlutgengtími vera tvö ár.

10.3.2 Fyrir brot á grein 2.4 skal óhlutgengtími vera tvö ár með fyrirvara um styttingu í eitt ár að lágmarki, miðað við sektarstig íþróttamannsins. Sveigjanleikinn milli tveggja ára og eins árs óhlutgengis í þessari grein er ekki tiltækur íþróttamönnum þar sem tíð breyting á dvalarstað á síðustu stundu eða annað atferli sem vekur alvarlegar grunsemdir um að íþróttamaðurinn hafi reynt að komast hjá lyfjaprófi.

10.3.3 Fyrir brot á grein 2.7 eða 2.8 skal tímabil óhlutgengis vera að lágmarki fjögur ár til lífstíðar, miðað við alvarleika brotsins. Brot á grein 2.7 eða 2.8 sem tengist ólögráða unglungi telst sérstaklega alvarlegt brot og ef það er framið af aðstoðarfólki íþróttamannsins og felur í sér önnur brot en sem varða sérstaklega tilgreind efni skal dæma aðstoðarfólk íþróttamannsins í lífstíðar óhlutgengi. Þar að auki eru brot á grein 2.7 eða 2.8 einnig brot á almennum lögum og reglugerðum og skal tilkynna þau til viðkomandi stjórnvalda, fagaðila eða dómsvalda.

10.3.4 Fyrir brot á grein 2.9 skal óhlutgengi vera að lágmarki tvö ár og allt að fjögur ár eftir alvarleika brotsins.

10.3.5 Fyrir brot á grein 2.10 skal óhlutgengtími vera tvö ár með fyrirvara um styttingu í eitt ár að lágmarki miðað við sektarstig íþróttamannsins eða annars einstaklings og aðrar málsaðstæður.

### 10.4 Niðurfelling á tímabili óhlutgengi þar sem er engin sekt eða vanræksla

Ef íþróttamaðurinn eða annar aðili sýnir fram á í einstöku máli að hann/hún eigi enga sök á eða hafi ekki sýnt vanrækslu, þá skal falla frá óhlutgengi.

### 10.5 Stytting á óhlutgengtíma á grundvelli engrar umtalsverðrar sektar eða vanrækslu

10.5.1 Stytting á viðurlögum vegna sérstaklega tilgreindra efna eða mengaðra vara vegna brota á grein 2.1, 2.2 eða 2.6.

#### 10.5.1.1 Sérstaklega tilgreind efni

Ef brot á lyfjareglu felur í sér sérstaklega tilgreint efni og íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur getur sýnt fram á enga umtalsverða sekt eða vanrækslu, þá skal óhlutgengtími vera að lágmarki áminning og ekkert óhlutgengi og að hámarki tvö ár óhlutgengis miðað við sektarstig íþróttamannsins eða annars einstaklings.

#### 10.5.1.2 Mengaðar vörur

Geti íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sýnt fram á enga umtalsverða sekt eða vanrækslu og að hið greinda bannaða efni hafi komið úr mengaðri vöru, þá skal tímabil óhlutgengis vera að lágmarki áminning og ekkert óhlutgengi og að hámarki tvö ár, miðað við sektarstig íþróttamannsins eða annars einstaklings.

### 10.5.2 Beiting engrar umtalsverðrar sektar eða vanrækslu umfram beitingu greinar 10.5.1.

Ef íþróttamaður eða annar aðili sýnir fram á í einstöku máli þar sem grein 10.5.1 á ekki við, að hann/hún beri enga umtalsverða sekt eða vanrækslu, þá, með fyrirvara um frekari styttingu eða útilokun eins og kveðið er á um í grein 10.6, er heimilt að stytta annars gildandi tímabil óhlutgengis á grundvelli sektarstigs íþróttamannsins eða annars einstaklings, en hið stytta tímabil óhlutgengis má ekki vera minna en sem nemur helmingi þess tíma óhlutgengis sem annars hefði gilt. Ef sá tími er til lífstíðar þá má stytta tímabilið samkvæmt þessari grein ekki vera minna en átta ár.

## 10.6 Útilokun, stytting eða niðurfelling á óhlutgengistíma eða öðrum viðurlögum af öðrum ástæðum en sekt

### 10.6.1 Umtalsverð aðstoð við að finna eða sýna fram á lyfjamisnotkun

10.6.1.1 Lyfjaráð ÍSÍ sem ber ábyrgð á meðferð niðurstaðna við lyfjamisnotkun má, fyrir lokaáfrýjunarúrskurð samkvæmt grein 13 eða áður en áfrýjunarfrestur rennur út, fresta hluta óhlutgengis í einstöku tilfelli, þar sem lyfjaráð fer með meðferð niðurstaðna, ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur hefur veitt lyfjaeftirliti umtalsverða aðstoð eða lögreglu eða agadómstól sem leiðir til þess að: (i) lyfjaeftirlitið uppgötvar eða sýnir fram á lyfjamisnotkun af hálfu annars einstaklings s eða (ii) sem leiðir til uppgötvunar lögreglu eða agadómstól og sýnt er fram á afbrot eða brot á faglegum reglum af hálfu annars einstaklings og upplýsingar aðilans sem veitir umtalsverða aðstoð eru tiltækar fyrir lyfjaráð ÍSÍ. Eftir lokaáfrýjunarúrskurð samkvæmt grein 13 eða áfrýjunarfrestur er útrunnin, má lyfjaráð ÍSÍ aðeins fresta hluta af gildandi óhlutgengi með samþykki WADA og alþjóðasársabands. Frestun á annars gildandi óhlutgengi skal byggjast á alvarleika brotsins á lyfjareglunum af hálfu íþróttamannsins eða annars einstaklings og mikilvægi þeirrar umtalsverðu aðstoðar sem íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur veitti til að útrýma lyfjamisnotkun í íþróttum. Ekki má fresta meira en  $\frac{3}{4}$  af annars gildandi lengd óhlutgengis. Ef gildandi óhlutgengi er til lífstíðar, má óhlutgengið ekki vera styttra en átta ár. Ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur er ósamvinnuþýður og veitir ekki ítarlega og trúverðuga aðstoð sem frestun á óhlutgengi byggðist á, skal lyfjaráðið endurskipa upphaflega óhlutgengistímabilið. Ef lyfjaráðið endurskipar óhlutgengistímabil eða ákveður að endurskipa ekki frestað tímabil óhlutgengis, má íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur áfrýja endurskipuninni í samræmi við grein 13.

10.6.1.2 Til að hvetja íþróttamenn og aðra einstaklinga til að veita lyfjaeftirlitum umtalsverða aðstoð að beiðni lyfjaráðs ÍSÍ eða að beiðni íþróttamanns eða annars einstaklings sem hefur, eða er talinn hafa brotið lyfjareglu, getur WADA samþykkt hvenær sem er í meðferðarferli niðurstaðna, þar á meðal eftir lokaáfrýjunarúrskurð samkvæmt grein 13, það sem telst viðeigandi frestun á annars viðeigandi tímabili óhlutgengis og öðrum viðurlögum. Við sérstakar ástæður er WADA heimilt að samþykkja frestun á óhlutgengistíma og öðrum viðurlögum gegn umtalsverðri aðstoð sem er meiri en þessi grein kveður annars á um, eða jafnvel engan óhlutgengistíma og/eða engin skil á verðlaunafé eða greiðslu sektar eða kostnaðar. Samþykki WADA er með fyrirvara um endurskipun viðurlaga sem annars er kveðið á um í þessari grein. Þrátt fyrir grein 13 geta önnur lyfjaeftirlit ekki áfrýjað úrskurðum WADA samkvæmt þessari grein.

10.6.1.3 Ef lyfjaráð ÍSÍ frestar hluta af viðeigandi viðurlögum vegna umtalsverðrar aðstoðar, þá ber að tilkynna rökstuðning þar að lútandi til annarra lyfjaeftirlita með áfrýjunarrétt samkvæmt grein 13.2.3 eins og kveðið er á um í grein 14.2. Við einstakar aðstæður þar sem WADA úrskurðar að það þjóni hagsmunum lyfjaeftirlits er WADA heimilt að heimila lyfjaráðinu að gera trúnaðarsamkomulag sem takmarka eða tefja upplýsingu um samning um umtalsverða aðstoð eða eðli hennar.

10.6.2 Viðurkenning á lyfjamisnotkun þegar aðrar sannanir skortir.

Þar sem íþróttamaður eða annar einstaklingur viðurkennir af sjálfsdáðum að hafa brotið lögin áður en hann er boðaður í sýnagjöf, sem gæti staðfest brotið (eða, ef um aðra lyfjamisnotkun er að ræða en grein 2.1, fyrir móttöku á fyrstu tilkynningu um viðurkennt brot samkvæmt grein 7) og þessi játning er eina trausta sönnunin um brotið á þeim tíma sem játningin var gefin, þá má stytta óhlutgengi en þó ekki meira en sem nemur helmingi væntanlegrar lengdar þess.

10.6.3 Viðurkenning á broti á lyfjareglu eftir ásökun um refsivert brot samkvæmt grein 10.2.1 eða 10.3.1.

Íþróttamaður eða annar einstaklingur sem gæti fengið fjögurra ára bann samkvæmt grein 10.2.1 eða 10.3.1 (Koma sér hjá eða neita sýnatöku eða falsa sýni) getur með því að játa staðhæft brot á lyfjareglum eftir ásökun lyfjaráðs auk samþykkis og samráðs WADA og lyfjaráðs, fengið styttingu á óhlutgengtíma í að lágmarki tvö ár miðað við alvarleika brotsins og sektarstig íþróttamannsins eða annars einstaklings.

10.6.4 Ef margar ástæður eru fyrir styttingu viðurlaga

Ef íþróttamaður eða annar einstaklingur sýnir fram á rétt til styttingar á refsingu samkvæmt fleiri en einu ákvæði 10.4, 10.5 eða 10.6, áður en stytting eða frestun er veitt samkvæmt grein 10.6 skal annars gildandi lengd óhlutgengis ákveðin í samræmi við greinar 10.2, 10.3, 10.4 og 10.5. Ef íþróttamaðurinn eða annars einstaklingur sýnir fram á rétt á styttingu eða frestun á lengd óhlutgengis þá má stytta óhlutgengið eða fresta því en ekki meira en sem nemur einum fjórða af annars gildandi lengd óhlutgengis.

### 10.7 Mörg brot.

10.7.1 Fyrir annað brot íþróttamanns eða annars einstaklings á lyfjareglunum skal lengd óhlutgengis vera sá tími sem lengri er:

- (a) Sex mánuðir;
- (b) helmingur þess óhlutgengtíma sem dæmdur var fyrir fyrsta brot á lyfjareglum án tillits til styttingar samkvæmt grein 10.6; eða
- (c) tvöfaldur óhlutgengtími sem annars hefði gilt um annað brot á lyfjareglu sem farið er með eins og fyrsta brot, án tillits til styttingar samkvæmt grein 10.6.

Ofangreint tímabil óhlutgengis má síðan stytta með beitingu greinar 10.6.

10.7.2 Þriðja brot á lögnum varðar alltaf lífstíðaróhlutgengi, nema ef þriðja brotið uppfyllir skilyrði fyrir niðurfellingu eða styttingu á óhlutgengi samkvæmt grein 10.4 eða 10.5 eða felur í sér brot á grein 2.4 Í þessum tilfellum skal óhlutgengi vera frá átta árum til lífstíðar.



10.7.3 Brot á lyfjareglu þar sem íþróttamaður hefur sýnt fram á enga sök eða vanrækslu skal ekki teljast fyrra brot varðandi þessa grein.

10.7.4 Viðbótarreglur vegna ákveðinna mögulegra ítrekaðra brota.

10.7.4.1 Vegna beitingu refsinga samkvæmt grein 10.7 telst lyfjamisnotkun einungis annað brot ef lyfjaráð ÍSÍ getur sýnt fram á að íþróttamaðurinn eða annar aðili framdi seinna brotið eftir að íþróttamaðurinn eða aðilinn fékk tilkynningu samkvæmt grein 7 eða eftir að lyfjaráð ÍSÍ gerði sanngjarna tilraun til að tilkynna um fyrsta brotið. Ef lyfjaráð ÍSÍ getur ekki staðfest þetta, skulu brotin bæði teljast sem eitt fyrsta brot og refsingin skal byggjast á alvarlegra brotinu.

10.7.4.2 Ef lyfjaráð ÍSÍ uppgötvar eftir ákvörðun refsingar fyrir fyrsta brotið, staðreyndir sem fela í sér brot á lyfjareglu af hálfu íþróttamannsins eða annars aðila sem átti sér stað fyrir tilkynningu um fyrsta brotið, þá skal lyfjaráð ÍSÍ leggja á viðbótarrefsingu byggða á þeirri refsingu sem hefði verið lögð á ef brotin hefðu bæði verið dæmd á sama tíma. Úrslit í öllum keppnum aftur til fyrri lyfjamisnotkunar verða dæmd ógild eins og kveðið er á um í grein 10.8.

10.7.5 Mörg brot á lyfjareglum á tíu ára tímabili.

Varðandi grein 10.7 verður hvert brot á lyfjareglunum að eiga sér stað á sama tíu ára tímabilinu til að teljast ítrekuð lyfjamisnotkun.

### **10.8 Ógilding árangurs í keppnum eftir sýnisveitingu eða staðfesta lyfjamisnotkun**

Ásamt sjálfkrafa ógildingu árangurs í keppni þar sem sýni sýndi fram á lyfjamisnotkun samkvæmt grein 9 skal allur annar árangur íþróttamannsins frá þeim degi sem sýnið var tekið (hvort sem það var í keppni eða utan keppni), eða önnur lyfjamisnotkun átti sér stað, eftir upphaf bráðabrigðabanns eða óhlutgengis teljast ógildur, nema sanngirni krefjist annars, með öllum tilheyrandi afleiðingum svo sem sviptingu verðlaunapeninga, stiga og verðlaunafjár.

### **10.9 Úthlutun CAS-kostnaðar og fyrirgerðs verðlaunafjár**

Forgangur á endurgreiðslu kostnaðar CAS og fyrirgerðs verðlaunafjár skal vera: Í fyrsta lagi, greiðsla kostnaðar CAS; í öðru lagi endurúthlutun verðlaunafjár til annarra íþróttamanna ef kveðið er á um slíkt í reglum viðkomandi alþjóðasamband; og í þriðja lagi, endurgreiðsla kostnaðar lyfjaráðs ÍSÍ.

### **10.10 Upphaf óhlutgengi**

Að frátöldum ákvæðum hér fyrir neðan, skal óhlutgengi miðast við daginn sem endanlegur úrskurður liggur fyrir eða ef skýrslutöku er hafnað eða skýrslutaka er engin, er miðað við daginn sem óhlutgengið er samþykkt eða lagt á með öðrum hætti.

10.10.1 Tafir sem eru ekki íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi að kenna.

Hafi orðið umtalsverðar tafir á skýrslugjafarferlinu eða öðrum þáttum lyfjaeftirlitsins sem eru ekki sök íþróttamannsins eða annars einstaklings, má sá aðili sem leggur á refsinguna láta óhlutgengið hefjast fyrr, jafnvel miða við dag sýnisveitingar eða daginn sem annað brot á lögnum átti sér stað. Allur árangur sem náðst hefur frá upphafi óhlutgengis auk afturvirkisóhlutgengis skal ógiltur.

### 10.10.2 Tafarlaus játning

Þar sem íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur viðurkennir tafarlaust (sem í öllum tilvikum hjá íþróttamanni þýðir áður en íþróttamaðurinn keppir aftur) brot á lögnum eftir fullyrðingu Lyfjaeftirlits ÍSÍ um slíkt, má óhlutgengi miðast við dag sýnisveitingar eða þann dag sem annað brot á lögnum á sér stað. Í hverju tilfalli þar sem þessari grein er beitt, skal íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur taka út minnst helming óhlutgengisins frá þeim degi sem íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur féllst á álagða refsingu, deginum sem úrskurður dómstóls um refsingu lá fyrir eða deginum sem refsingin var að öðru leyti lögð á. Þessi grein á ekki við þar sem óhlutgengitími hefur þegar verið stytur samkvæmt grein 10.6.3.

### 10.10.3 Mat á bráðabirgðabanni eða óhlutgengistíma

10.10.3.1 Ef bráðabirgðabann er dæmt og íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur virðir það, þá skal íþróttamaðurinn eða annars einstaklingur fá það metið til frádráttar á móti óhlutgengistíma sem kann að verða dæmdur. Ef óhlutgengi er afplánað samkvæmt ákvörðun sem síðar er áfrýjað, þá skal það metið til frádráttar á móti þeim óhlutgengistíma sem íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur er dæmdur í að lokinni áfrýjun.

10.10.3.2 Ef íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sættir sig við skriflegt bráðabirgðabann frá lyfjaráði ÍSÍ og virðir bráðabirgðabannið, skal þetta tímabil metið til frádráttar frá því óhlutgengi sem kann síðar að verða dæmt. Eintak af sjálfviljugri viðurkenningu íþróttamannsins eða annars einstaklings á bráðabirgðabanninu skal tafarlaust veitt hverjum þeim aðila sem hefur rétt á að fá tilkynningu um hugsanlegt brot á lögnum samkvæmt grein 14.1.

10.10.3.3 Ekki skal draga frá óhlutgengi tímabil áður en bráðabirgðabann tekur gildi eða bráðabirgðabann af sjálfsdáðum, án tillits til þess hvort íþróttamaðurinn kaus að keppa ekki eða var vísað úr liði sínu.

10.10.3.4 Í liðaíþrótt þar sem lið er dæmt til að sæta óhlutgengi í ákveðinn tíma skal sá tími hefjast við uppkvaðningu lokaúrskurðar, eða ef skýrslugjöf er hafnað, á þeim degi sem óhlutgengið er samþykkt eða lagt á með öðrum hætti, teljist það sanngjarnt. Tímabil sem lið sætir bráðabirgðabanni (álagt eða samþykkt) dregst frá heildartíma óhlutgengis sem því ber að afplána.

## 10.11 Staða í óhlutgengi

### 10.11.1 Bann við þátttöku á óhlutgengistíma.

Enginn sem hefur verið dæmdur í óhlutgengi má á þeim tíma taka þátt að neinu leyti í keppni eða starfsemi (annarri en heimilaðri fræðslu um lyfjamisnotkun eða meðferðarstarfi) sem heimiluð er eða skipulögð af sérsambandi eða félagi eða aðildarsambandi ÍSÍ eða landssambandi eða í keppnum sem heimilaðar eru eða skipulagðar á vegum atvinnudeildar eða einhvers alþjóðasérsambands eða mótshaldara á lands eða alþjóðlegu stigi sem er fjármögnuð af stjórnvöldum.

Íþróttamaður eða annar einstaklingur sem sætir óhlutgengi lengur en í fjögur ár má eftir fjögur ár taka þátt sem íþróttamaður í staðbundnum mótum sem ekki eru samþykkt eða með öðrum hætti undir lögsögu undirritunaraðila lyfjalaga eða aðildarfélags undirritunaraðila en þá og því aðeins að hið staðbundna mót sé ekki á því stigi að viðkomandi geti áunnið sér keppnisrétt, beint eða óbeint (eða unnið til stiga þar að lútandi) í landsmeistaramóti eða alþjóðlegri keppni og þar sem íþróttamaðurinn eða einstaklingurinn vinni ekki á neinn hátt með fólki undir lögdri.

Íþróttamaður eða annar einstaklingur sem er óhlutgengur skal sæta lyfjaeftirliti.

### 10.11.2 Þjálfun hafin á ný

Undantekning frá grein 10.12.1, Íþróttamanni er heimilt að hefja æfingar á ný með liði eða nota aðstöðu félags eða aðildarsambands ÍSÍ á þeim tíma sem er styttri: (1) Síðustu tveir mánuðir óhlutgengistíma íþróttamanns eða (2) Síðasti fjórðungur dæmnds óhlutgengistíma.

### 10.11.3 Brot á þáttökubanni á óhlutgengistíma.

Þar sem íþróttamaður eða annar einstaklingur sem dæmdur hefur verið óhlutgengur, brýtur þáttökubann á óhlutgengistímanum sem lýst er í grein 10.12.1, skal árangur af slíkri þáttöku ógildur og nýtt tímabil óhlutgengis, jafn langt og hið upphaflega, bætast við upphaflega óhlutgengistímabilið. Nýtt tímabil óhlutgengis má stytta miðað við sektarstig íþróttamannsins eða aðilans og önnur málsatvik.

Ákvörðun um hvort íþróttamaður eða annar aðili hafi brotið gegn þáttökubanni og hvort stytting sé við hæfi, er á valdi lyfjaráðs ÍSÍ. Þessari ákvörðun má áfrýja samkvæmt grein 13.

Ef aðstoðarfólk íþróttamanns eða annar aðili veitir aðstoð við brot á þáttökubanninu á óhlutgengistímanum, má lyfjaráð ÍSÍ beita viðkomandi viðurlögum samkvæmt brotum á grein 2.9.

### 10.11.4 Stöðvun fjárhagslegs stuðnings á óhlutgengistíma

Að auki, fyrir brot á lyfjareglum sem fela ekki í sér styttingu á viðurlögum eins og lýst er í grein 10.4 eða 10.5, má ÍSÍ, stjórnvöld og sérsamband halda eftir fjárstuðningi sem tengist íþróttum eða öðrum fríðindum að hluta eða að öllu leyti.

## 10.12 Sjálfkrafa birting viðurlaga

Lögboðinn hluti af viðurlögum er opinber birting eins og kveðið er á um í grein 14.3.

## Grein 11 Viðurlög liða

### 11.1 Lyfjapróf í liðaíþróttum

Ef fleiri en einn meðlimur sama liðs í liðaíþrótt hefur fengið tilkynningu um brot á lögnum samkvæmt grein 7 í tengslum við mót, skal ábyrgðaraðili mótsins láta framkvæma frekari próf á liðinu meðan á keppnistíma stendur.

### 11.2 Viðurlög liðaíþróttta

Ef fleiri en tveir meðlimir liðs í liðaíþrótt brjóta lyfjareglur á mót, skal ábyrgðaraðili mótsins refsa liðinu með viðeigandi hætti (þ.e. missir stiga, útilokun frá keppni eða mót, eða aðrar refsingar) ásamt öðrum afleiðingum fyrir einstaka íþróttamenn sem brjóta lyfjareglurnar.

### 11.3 Sérsamband má úrskurða harðari viðurlög fyrir lið

Sérsamband má ákveða að setja reglur fyrir mót sem kveða á um viðurlög fyrir lið sem eru harðari en lýst er í grein 11.2.

### Grein 12 Viðurlög gagnvart íþróttaaðilum

12.1 Lyfjaráð ÍSÍ hefur vald til að fara þess á leit við viðeigandi stjórnvöld að halda eftir fjárstuðningi að hluta eða í heild sinni eða öðrum stuðningi við sérsambönd sem fylgja ekki þessum lyfjareglum.

### Grein 13 Áfrýjanir

#### 13.1 Ákvarðanir sem má áfrýja.

Ákvörðunum sem byggðar eru á lyfjareglum þessum má áfrýja eins og lýst er í grein 13.2 til 13.7 eða eins og kveðið er á um í þessum lyfjareglum, lyfjalögnum eða alþjóðareglum. Slíkar ákvarðanir eru áfram í gildi meðan á áfrýjun stendur nema áfrýjunardómstóllinn ákveði annað.

Áður en áfrýjun er hafin, verður að láta reyna til þrautar á endurskoðun eftir úrskurð eins og kveðið er á um í reglum lyfjaráðsins að því tilskildu að slík athugun sé samkvæmt meginreglum sem lýst er í grein 13.2.2 hér að neðan (að því frátöldu sem kveðið er á um í grein 13.1.1.)

##### 13.1.1 Umfang skoðunar ekki takmarkað

Skoðun nær til allra atriða málsins og er sérstaklega ekki takmörkuð við þau atriði eða skoðun sem upphafleg ákvörðun byggðist á.

##### 13.1.2 CAS skal ekki hindra áfrýjun niðurstaðna

Við ákvörðun þarf CAS ekki að virða ákvörðunarvald aðilans sem sætir áfrýjun ákvörðunar.

##### 13.1.3 WADA er ekki skylt að fullreyna innri úrræði.

Ef Alþjóðalyfjæftirlitið hefur rétt til að áfrýja samkvæmt grein 13 og enginn annar aðili hefur áfrýjað lokaúrskurði í ferli ÍSÍ, má Alþjóðalyfjæftirlitið áfrýja slíkum úrskurði beint til CAS án þess að fullreyna önnur úrræði í ferli lyfjæftirlits ÍSÍ.

#### 13.2 Áfrýjanir úrskurða varðandi brot á lögum þessum, afleiðingar og tímabundinn brottrekstur, viðurkenning úrskurða og lögsaga.

Úrskurður um brot á lyfjareglu, úrskurður sem leiðir til viðurlaga eða ekki viðurlaga vegna brots á lyfjareglu, eða úrskurður um að lyfjareglur hafi ekki verið brotnar, úrskurður um að meðferð á broti á lyfjareglu geti ekki haldið áfram af verklagsregluástæðum (þar á meðal, til dæmis, lyfseðill); úrskurður WADA að veita ekki undanþágu frá kröfu um sex mánaða fyrirvara á tilkynningu íþróttamanns að snúa aftur til keppni samkvæmt grein 5.7.1; úrskurður WADA um framsal á meðferð niðurstaðna samkvæmt grein 7.1 í lyfjalögnum; úrskurður lyfjaráðs ÍSÍ að leggja ekki fram óeðlilega niðurstöðu eða ódæmigerða niðurstöðu sem brot á lyfjareglum eða úrskurður um að fylgja ekki eftir broti á lyfjareglu eftir rannsókn samkvæmt grein 7.7; úrskurður um bráðabirgðabann eftir bráðabirgðaskýrslugjöf; vanefndir lyfjaráðs að hlíta grein 7.9; úrskurður um að lyfjaráð skortir vald til að úrskurða um meint brot á lyfjareglum eða viðurlög við því; úrskurður um að fresta eða fresta ekki óhlutgengtímabili eða afturkalla, eða ekki að afturkalla, frestun á óhlutgengi samkvæmt grein 10.6.1; úrskurður samkvæmt grein 10.12.3; og úrskurður lyfjaráðs að viðurkenna ekki ákvörðun

annars lyfjaeftirlits samkvæmt grein 15, getur sætt einhliða áfrýjun eins og kveðið er á um í greinum 13.2 – 13.7.

### 13.2.1 Áfrýjanir sem varða ípróttamenn á alþjóðlegu stigi eða alþjóðamót

Í málum vegna þátttöku á alþjóðlegu móti eða í málum sem varða ípróttamenn á alþjóðlegu stigi, má áfrýja ákvörðuninni einhliða til CAS.

### 13.2.2 Áfrýjanir sem varða aðra ípróttamenn eða aðra aðila

Í málum þar sem grein 13.2.1 á ekki við má áfrýja úrskurði til Áfrýjunardómstóls ÍSÍ.

#### 13.2.2.1 Mál fyrir Áfrýjunardómstóli ÍSÍ.

13.2.2.1.1 Um Áfrýjunardómstól ÍSÍ segir nánar í grein 4.3 í Lögum ÍSÍ.

13.2.2.1.2 Skipaðir dómsmenn skulu ekki hafa haft afskipti af málinu að neinu leyti. Enginn dómsmanna má hafa fjallað um undanþáguumsókn eða áfrýjun varðandi sama ípróttamann og í téðu máli. Allir dómsmenn skulu við skipun upplýsa dómsformann um aðstæður sem kunna að hafa áhrif á hlutleysi gagnvart málsaðila.

13.2.2.1.3 Ef skipaður dómsmaður vill ekki eða getur ekki af einhverjum ástæðum tekið þátt í málsmeðferð er dómsformanni heimilt að skipa annan í hans stað eða skipa nýjan dóm (t.d. úr hópi fyrirfram ákveðinna aðila).

13.2.2.1.4 Áfrýjunardómstóllinn hefur óskorað vald til að skipa sérfræðing til aðstoðar eða ráðgjafar eftir þörfum.

13.2.2.1.5 Lyfjaráði er heimilt að vera með í málsmeðferðinni og vera við skýrslugjöf fyrir Áfrýjunardómstólnum sem málsaðili.

13.2.2.1.6 Alþjóðasambandið og/eða viðkomandi sérsamband, ef ekki málsmeðferðaraðili, Ólympíunefndin, ef ekki málsmeðferðaraðili og WADA hafa hvert um sig rétt til að vera við skýrslugjöf fyrir Áfrýjunardómstólnum sem áheyrnaraðili.

13.2.2.1.7 Skýrslugjöf samkvæmt þessari grein skal lokið sem fyrst og í öllum tilvikum innan þriggja mánaða frá úrskurði Dómstóls ÍSÍ, nema í undantekningartilvikum.

13.2.2.1.8 Skýrslugjöf í tengslum við mót má hraða.

#### 13.2.2.2 Málsmeðferð Áfrýjunardómstólsins

13.2.2.2.1 Með fyrirvara um ákvæði laganna hefur Áfrýjunardómstóllinn vald til að ákveða verklagsreglur sínar.

13.2.2.2.2 Áfrýjandi flytur mál sitt og gagnaðili eða aðilar flytja sín mál á móti.

13.2.2.2.3 Mæti aðili eða fulltrúi aðila ekki til skýrslugjafar eftir tilkynningu telst það afsal á rétti til viðveru. Þennan rétt má endurveita af réttmætum ástæðum.

13.2.2.2.4 Báðir aðilar eiga rétt á málsvara við skýrslugjöf, á eigin kostnað.

13.2.2.2.5 Aðilar eiga rétt á túlki við skýrslugjöf, ef dómstóllinn telur þörf þar á. Dómstóllinn ákveður túlk og ábyrgð á kostnaði við túlk.

13.2.2.2.6 Báðir aðilar hafa rétt á að leggja fram gögn, þar á meðal rétt til að boða vitni og spyrja vitni (með fyrirvara um ákvörðun Áfrýjunardómstólsins varðandi vitnisburð gegnum síma eða með öðrum leiðum).

13.2.2.2.7 Hlíti aðili ekki kröfu eða tilmælum áfrýjunardómstólsins hefur það ekki áhrif á málsmeðferðina og er dómstólnum heimilt að taka mið af því við úrskurðinn.

#### 13.2.2.3 Úrskurðir Áfrýjunardómstólsins:

13.2.2.3.1 Eftir skýrslugjöf eða hæfilegum tíma að henni lokinni ber Áfrýjunardómstólnum að gefa út skriflegan, dagsettan og undirritaðan úrskurð (eindóma eða

samkvæmt meirihluta) sem inniheldur öll rök fyrir úrskurðinum og fyrir óhlutgengitíma, þar á meðal (ef það á við) rök fyrir því af hverju hámarksviðurlögum var ekki beitt.

13.2.2.3.2 Lyfjaráð ÍSÍ birtir úrskurðinn íþróttamanninum eða öðrum einstakling, sérsambandi viðkomandi og lyfjaeftirlitum með áfrýjunarrétt samkvæmt grein 13.2.3.

13.2.2.3.3 Úrskurði má áfrýja samkvæmt grein 13.2.3. Ef úrskurði er ekki áfrýjað þá (a) ef úrskurðað er að brot á lyfjareglum hafi átt sér stað, skal birta úrskurðinn opinberlega samkvæmt ákvæðum greinar 14.3.2; en (b) ef úrskurðað er að brot á lyfjareglum hafi ekki átt sér stað, þá skal eingöngu birta úrskurðinn opinberlega með samþykki íþróttamannsins eða hins aðilans sem úrskurðurinn varðar. Lyfjaráð skal kappkosta að fá slíkt samþykki og ef það fæst, ber að birta úrskurðinn í heild eða í því stytta formi sem íþróttamaðurinn eða hinn aðilinn samþykkja.

13.2.3 Aðilar með áfrýjunarrétt.

Í málum sem heyra undir grein 13.2.1, hafa eftirtaldir aðilar rétt á að áfrýja til CAS:

- a) Íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sem er aðili hins áfrýjaða úrskurðar;
- b) hinn aðilinn í málinu sem ákvörðunin nær til;
- c) viðkomandi alþjóðasérsamband;
- d) Lyfjaráð ÍSÍ og (ef annað) lyfjaeftirlit lands eða landa einstaklingsins þar sem einstaklingurinn er ríkisborgari eða leyfishafi;
- e) Alþjóðaólympíunefndin eða Alþjóða-Ólympíuhreyfing fatlaðra, eftir því hvað á við, þar sem úrskurðurinn kann að hafa áhrif á Ólympíuleikana eða Ólympíumót fatlaðra, þar á meðal úrskurðir sem hafa áhrif á keppnisrétt á Ólympíuleikum eða Ólympíumóti fatlaðra, og
- f) Alþjóðalyfjaeftirlitið.

Í málum sem heyra undir grein 13.2.2 hafa eftirtaldir aðilar áfrýjunarrétt:

- (a) Íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sem sætir ákvörðuninni sem er áfrýjað;
- (b) hinn aðilinn í málinu sem ákvörðunin nær til;
- (c) viðkomandi alþjóðasamband;
- (d) lyfjaráð ÍSÍ og (ef annað) lyfjaeftirlit lands viðkomandi íþróttamanns;
- (e) Alþjóða Ólympíunefndin eða Alþjóðaólympíunefnd fatlaðra, eins og við á, þar sem úrskurðurinn kann að hafa áhrif á Ólympíuleika eða Ólympíumót fatlaðra varðandi ákvarðanir um hlutgengi á téða leika; og
- (f) Alþjóðalyfjaeftirlitið.

Hvað varðar mál samkvæmt grein 13.2.2 hefur Alþjóðalyfjaeftirlitið, Alþjóða Ólympíunefndin, Alþjóða Ólympíunefnd fatlaðra og viðkomandi alþjóðasamband einnig rétt til að áfrýja til CAS dómi áfrýjunardómstóls lands viðkomandi íþróttamanns. Aðili sem áfrýjar á rétt á aðstoð frá CAS til að fá allar viðkomandi upplýsingar frá viðkomandi lyfjaeftirlit, hvers úrskurði er áfrýjað, og upplýsingarnar skulu veittar ef CAS fyrirskipar það.

Þrátt fyrir önnur ákvæði þessara reglna, er íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur sá eini sem má áfrýja bráðabirgðabanni, sem hann eða hún sætir.

13.2.4 Gagnáfrýjanir og aðrar síðari áfrýjanir heimilaðar

Gagnáfrýjanir og aðrar síðari áfrýjanir nefndra aðila í málum sem lögð eru fyrir CAS samkvæmt lyfjalögum eru heimilaðar sérstaklega. Allir aðilar með áfrýjunarrétt samkvæmt þessari grein 13 verða að leggja fram gagnáfrýjun eða síðari áfrýjun í síðasta lagi með svari aðilans.

### 13.3 Ef ekki er úrskurðað í tæka tíð

Ef Dómstóll ÍSÍ kemst ekki að niðurstöðu um meint brot á lögnum innan skynsamlegra tímamarka sem Alþjóðalyfjæftirlitið setur, getur Alþjóðalyfjæftirlitið áfrýjað beint til CAS eins og Dómstóll ÍSÍ hefði úrskurðað að lögin hefðu ekki verið brotin. Ef íþróttadómstóllinn (CAS) úrskurðar að um brot á lögnum hafi verið að ræða og að Alþjóðalyfjæftirlitið hafi gert rétt í því að áfrýja beint til CAS, þá skal ÍSÍ endurgreiða Alþjóðalyfjæftirlitinu útgjöld og lögfræðikostnað við áfrýjunina.

### 13.4 Áfrýjanir tengdar TUE

Úrskurðum vegna undanþágna má einungis áfrýja samkvæmt ákvæðum greinar 4.4.

### 13.5 Tilkynning um áfrýjun úrskurða

Lyfjæftirlit sem er aðili að áfrýjun skal veita íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi hana tafarlaust sem og öðrum lyfjæftirlitum sem hafa áfrýjunarrétt samkvæmt grein 13.2.3 eins og kveðið er á um í grein 14.2.

### 13.6 Áfrýjanir ákvarðana samkvæmt grein 12

Ákvörðunum Dómstóls ÍSÍ samkvæmt grein 12 má áfrýja beint til CAS af viðkomandi sérsambandi.

### 13.7 Áfrýjunarfrestur

#### 13.7.1 Áfrýjanir til CAS

Frestur til að áfrýja til CAS skal vera tuttugu og einn dagur (21) frá móttöku áfrýjunaraðila á úrskurði. Þrátt fyrir ofangreint skal eftirfarandi gilda um áfrýjanir af hálfu aðila sem hefur áfrýjunarrétt en sem var ekki aðili að málsmeðferðinni sem leiddi til úrskurðarins sem er áfrýjað:

- a) Innan fimmtán daga frá tilkynningu um úrskurð, hefur slíkur aðili/aðilar rétt til að krefja úrskurðaraðila um eintak af skýrslu þeirri sem úrskurðaraðili studdist við;
- b) Ef slík beiðni er lögð fram innan fimmtán daga, þá hefur beiðandi tuttugu og einn dag frá móttöku skýrslunnar til að áfrýja til CAS.

Þrátt fyrir ofangreint er skilafrestur á áfrýjun WADA það sem síðar er af þessu:

- (a) Tuttugu og einum (21) degi eftir lokadag áfrýjunarfrests annars aðila, eða
- (b) Tuttugu og einum (21) degi eftir móttöku Alþjóðalyfjæftirlitsins á skýrslunni sem úrskurðurinn byggist á.

#### 13.7.2 Áfrýjanir samkvæmt grein 13.2.2

Frestur til að áfrýja til Áfrýjunardómstóls ÍSÍ skal vera tuttugu og einn dagur frá móttöku áfrýjunaraðila á úrskurði. Þó skal eftirfarandi gilda um áfrýjanir af hálfu aðila sem hefur áfrýjunarrétt en sem var ekki aðili að málsmeðferðinni sem leiddi til úrskurðarins sem er áfrýjað:

- a) Innan fimmtán daga frá tilkynningu um úrskurð, hefur slíkur aðili/aðilar rétt til að krefja úrskurðaraðila um eintak af skýrslu þeirri sem úrskurðaraðili studdist við;
- b) Ef slík beiðni er lögð fram innan fimmtán daga, þá hefur beiðandi tuttugu og einn dag frá móttöku skýrslunnar til að áfrýja til Áfrýjunardómstóls.

Þrátt fyrir ofangreint er skilafrestur á áfrýjun eða íhlutun WADA það sem síðar er af þessu:

- (a) Tuttugu og einum degi eftir lokadag áfrýjunarfrests annars aðila, eða
- (b) Tuttugu og einum degi eftir móttöku Alþjóðalyfjaeftirlitsins á skýrslunni sem úrskurðurinn byggist á.

### Grein 14 Trúnaður og tilkynningar

#### 14.1 Upplýsingar varðandi afbrigðilegar niðurstöður, ódæmigerðar niðurstöður og önnur staðhæfð brot á lyfjareglum

##### 14.1.1 Tilkynningar um brot á lyfjareglum til ípróttamanna og annarra einstaklingar

Tilkynning til ípróttamanna eða annarra aðila um staðhæft brot á lyfjareglu skal eiga sér stað samkvæmt ákvæðum 7. og 14. greina þessara laga. Tilkynning til ípróttamanns eða annars einstaklings sem er meðlimur sérsambands má koma á framfæri með tilkynningu til sérsambandsins.

##### 14.1.2 Tilkynning um brot á lyfjareglum til alþjóðasambanda og WADA

Tilkynning um staðhæft brot á lyfjareglu til alþjóðasambanda og WADA skal eiga sér stað samkvæmt ákvæðum 7. og 14. greina þessara laga ásamt tilkynningu til ípróttamannsins eða hins aðilans.

##### 14.1.3 Efni tilkynningar um brot á lyfjareglu

Tilkynning um brot á lyfjareglu samkvæmt grein 2.1 skal innihalda: Nafn ípróttamanns, land, íprótt og grein innan ípróttar, keppnisstig ípróttamanns, hvort prófið hafi verið í keppni eða utan keppni, dagsetning sýnatöku, niðurstöður rannsóknarstofu og aðrar upplýsingar samkvæmt reglum um lyfjapróf og rannsóknir.

Tilkynningar um brot á lyfjareglum önnur en samkvæmt grein 2.1 skulu innihalda brotið og grundvöll fyrir staðhæft brot.

##### 14.1.4 Stöðutilkynningar

Fyrir utan rannsóknir sem hafa ekki leitt til tilkynningar um brot á lyfjareglu samkvæmt grein 14.1.1, skal reglulega tilkynna alþjóðasamböndum og WADA um stöðu og niðurstöður athugunar eða málsmeðferðar samkvæmt grein 7, 8 eða 13 og skulu fylgja rökstuddar skýringar eða úrskurður sem skýrir lausn málsins.

##### 14.1.5 Trúnaður

Viðtakandi félög skulu ekki veita þessar upplýsingar öðrum en þeim sem á þurfa að halda (sem eru viðkomandi aðilar í viðkomandi Ólympíunefnd, landssambandi og liði í liðsíprótt) þar til Dómstóll ÍSÍ hefur birt niðurstöður opinberlega eða ekki birt þær opinberlega samkvæmt grein 14.3.

#### 14.2 Tilkynning um úrskurði vegna brots á lyfjareglum og beiðni um gögn

14.2.1 Úrskurðir um brot á lyfjareglum samkvæmt grein 7.11, 8.3, 10.5, 10.6, 10.12.3, eða 13.5 skulu innihalda ítarlegar ástæður fyrir úrskurðinum, þar á meðal, ef það á við, rökstuðning fyrir því af hverju hámarksviðurlögum var ekki beitt. Ef úrskurður er ekki á ensku eða frönsku ber lyfjaráði ÍSÍ að leggja fram stutta samantekt á ensku eða frönsku um úrskurðinn og röksemdir hans.



14.2.2 Lyfjaeftirliti með rétt til að áfrýja úrskurði samkvæmt grein 14.2.1 er heimilt innan fimmtán daga frá móttöku að fara fram á eintak af öllum málgögnum varðandi úrskurðinn.

### 14.3 Opinber birting

14.3.1 Auðkenni ípróttamanns eða annars einstaklings sem lyfjaráð staðhæfir að hafi brotið lyfjareglur er eingöngu heimilt að birta opinberlega eftir tilkynningu til ípróttamannsins eða annars einstaklings samkvæmt grein 7.3, 7.4, 7.5, 7.6, eða 7.7 og samtímis til WADA og alþjóðasambands ípróttamannsins eða annars einstaklings samkvæmt grein 14.1.2.

14.3.2 Eigi síðar en tuttugu dögum eftir að ákveðið hefur verið í endanlegum áfrýjunarúrskurði samkvæmt grein 13.2.1 eða 13.2.2 eða fallið hefur verið frá slíkri áfrýjun eða skýrslugjöf samkvæmt grein 8 eða staðhæfingu um lyfjabrot hefur ekki verið mótmælt í tæka tíð ber lyfjaráði að birta stöðu málsins, þar á meðal ípróttina, brotnu regluna, nafn ípróttamannsins eða annars einstaklings sem telst brotlegur, bannaða efnið eða bönnuðu aðferðina (ef einhver) og dæmd viðurlög. Lyfjaráð verður einnig að birta innan tuttugu daga niðurstöðu endanlegs áfrýjaðs úrskurðar varðandi brot á lyfjareglu ásamt ofangreindum upplýsingum.

14.3.3 Í öllum málum þar sem úrskurðað er eftir skýrslugjöf eða áfrýjun að ípróttamaðurinn eða annar einstaklingur hafi ekki brotið lyfjareglu, er heimilt að birta úrskurðinn opinberlega með samþykki ípróttamannsins eða annars einstaklings sem úrskurðurinn varðar. Lyfjaráð skal kappkosta að fá slíkt samþykki og ef það fæst, ber að birta úrskurðinn í heild eða í því stytta formi sem ípróttamaðurinn eða annar einstaklingur samþykkja.

14.3.4 Birting að lágmarki telst birting umbeðinna upplýsinga á vefsíðu ÍSÍ eða með öðrum hætti og hafa upplýsingarnar þar í minnst einn mánuð eða meðan óhlutgengi gildir, eftir því hvor tíminn er lengri.

14.3.5 Hvorki lyfjaeftirlit né sérsambönd né starfsmenn þessara aðila skulu tjá sig opinberlega um tiltekin atriði óútkljáðs máls (fyrir utan almenna lýsingu á ferlinu og vísindunum) nema til að svara opinberum athugasemdum ípróttamannsins eða annars einstaklings sem sakaður er um brot á lyfjareglu, eða fulltrúa þeirra.

14.3.6 Lögboðin birting samkvæmt grein 14.3.2 er ekki skylda ef ípróttamaðurinn eða annar einstaklingur sem telst hafa brotið lyfjareglu, er ólögráða. Öll birting í máli varðandi ólögráða skal vera í hlutfalli við staðreyndir og málsaðstæður.

### 14.4 Tölfræðiskýrslur

Lyfjaráð ÍSÍ skal birta minnst árlega almennar tölur um lyfjaeftirlitstengda starfsemi sína ásamt eintaki til WADA. Lyfjaráð má einnig birta skýrslur sem sýna nafn prófaðra ípróttamanna og dagsetningu lyfjaprófs.

### 14.5 Upplýsingastöð lyfjaeftirlits

Til að greiða fyrir samræmdri dreifingu lyfjaprófa og forðast óþarfa tvítekningar á prófum ýmissa framkvæmda aðila lyfjaeftirlits, skal hvert lyfjaeftirlit tilkynna öll próf í keppni og utan keppni á þessum ípróttamönnum eins fljótt og auðið er að prófunum loknum til upplýsingamiðstöðvar WADA gegnum ADAMS. Þessar upplýsingar verða aðgengilegar þar sem það á við og í samræmi við

gildandi reglur, fyrir íþróttamanninn, alþjóðasamband hans og önnur lyfjaeftirlit með prófunarvald yfir íþróttamanninum.

### 14.6 Gagnavernd

14.6.1 Lyfjaeftirliti ÍSÍ er heimilt að safna, varðveita, vinna eða upplýsa persónulegar upplýsingar varðandi íþróttamenn og aðra aðila þar sem nauðsyn krefur og er viðeigandi fyrir lyfjaeftirlit samkvæmt lyfjalögum, alþjóðlegum reglum (einkum alþjóðlegum reglum um vernd gagna og persónuupplýsinga) og þessum lyfjareglum.

14.6.2 Sérhver þátttakandi sem veitir einhverjum persónulegar upplýsingar samkvæmt þessum lyfjareglum telst hafa samþykkt, samkvæmt gildandi lögum um gagnavernd og með öðrum hætti að slíkum upplýsingum megi safna, vinna, upplýsa og nota af hálfu viðkomandi aðila við framkvæmd lyfjaregla í samræmi við alþjóðlegar reglur um friðhelgi einkalífs og persónuupplýsinga og með öðrum hætti eins og þarf til að framfylgja þessum lyfjareglum.

## Grein 15 Beiting og viðurkenning úrskurða

15.1 Með fyrirvara um áfrýjunarrétt samkvæmt grein 13 skulu lyfjapróf og niðurstöður skýrslugjafar eða annar lokaúrskurður undirritunaraðila samkvæmt Alþjóðalyfjareglunum og er innan valdsviðs viðkomandi undirritunaraðila, gilda um allan heim og vera viðurkenndar og virtar af lyfjaráði og öllum sérsamböndum ÍSÍ.

15.2 Lyfjaráð og öll sérsambönd skulu viðurkenna sömu ráðstafanir annarra aðila sem hafa ekki samþykkt Alþjóðalyfjareglurnar ef reglur viðkomandi aðila eru að öðru leyti í samræmi við Alþjóðalyfjareglurnar

15.3 Með fyrirvara um áfrýjunarrétt samkvæmt grein 13, skulu sambandsaðilar ÍSÍ samþykkja niðurstöðu lyfjaráðs og íþróttadómstóls ÍSÍ vegna brota á Lögum ÍSÍ um lyfjamál. Sambandsaðilar skulu gera allt sem í þeirra valdi stendur til að framfylgja dómum.

## Grein 16 Innfelling Laga ÍSÍ um lyfjamál og skyldur sérsambanda

16.1 Sérsamböndum og meðlimum þeirra ber að hlíta þessum lögum. Lögin skulu einnig felld beint inn í reglur sérsambanda eða með tilvísun svo að lyfjaeftirlit ÍSÍ geti framfylgt þeim beint gagnvart íþróttamönnum og öðrum aðilum sem lúta valdi sérsambandsins.

16.2 Sérsambönd skulu setja reglur sem skylda alla íþróttamenn og aðstoðarfólk þeirra sem taka þátt sem yfirþjálfari, þjálfari, umboðsmaður, liðsstjóri, starfsmaður, læknir eða sjúkraliði í keppni eða starfsemi sem heimiluð er eða skipulögð af sérsambandi eða aðildarfélagi þess að samþykkja að lúta þessum lögum og valdi lyfjaeftirlits til að meðhöndla niðurstöður samkvæmt Alþjóðalyfjareglunum, sem skilyrði fyrir slíkri þátttöku.

16.3 Sérsambönd skulu tilkynna allar upplýsingar sem gefa til kynna eða tengjast broti á lyfjareglu til lyfjaeftirlits ÍSÍ og alþjóðasambands síns og ber að vinna með rannsókn á vegum bærs lyfjaeftirlits.

16.4 Sér sambönd skulu setja agareglur til að koma í veg fyrir að aðstoðarfólk íþróttamanna sem nota bönnuð efni eða bannaðar aðferðir án réttmætrar ástæðu, aðstoði íþróttamann sem lúta valdi lyfjaeftirlits ÍSÍ eða sérsambandsins.

16.5 Sér samböndum skal vera skylt að standa fyrir fræðslu um lyfjamál í samstarfi við lyfjaeftirlit ÍSÍ.

### Grein 17 Fyrningarákvæði

Ekki má hefja málsmeðferð vegna brots á lyfjareglu gegn íþróttamanni eða öðrum einstaklingi nema viðkomandi hafi verið tilkynnt um brotið samkvæmt grein 7 eða tilkynning hafi verið reynd, innan tíu ára frá meintu broti.

### Grein 18 Skýrslur lyfjaráðs til WADA

Lyfjaráð upplýsir WADA um fylgni við lyfjalög samkvæmt grein 23.5.2 í Alþjóðalyfjareglunum.

### Grein 19 Fræðsla

Lyfjaeftirlit ÍSÍ skipuleggur, framkvæmir, metur og fylgist með upplýsingum, fræðslu og forvarnaráætlunum vegna lyfjamisnotkunarlausra íþróttavardandi þau atriði sem skráð eru í grein 18.2 í Alþjóðalyfjareglunum og styður virka þátttöku íþróttamanna og aðstoðarfólks íþróttamanna í slíku starfi.

### Grein 20 Breytingar og túlkun á lyfjareglum

20.1 Framkvæmdastjórn ÍSÍ getur samþykkt breytingar á lögum þessum.

20.2 Lyfjaráð ÍSÍ ber ábyrgð á þróun og breytingum á lögum þessum, þar á meðal að framfylgja öllum breytingum á Alþjóðalyfjareglunum.

20.3 Verði breytingar á Alþjóðalyfjareglunum ganga þær framur lögum þessum og lögum ÍSÍ. Framkvæmdastjórn ÍSÍ skal gangast fyrir breytingum á lögum þessum og lögum ÍSÍ til samræmis við þær breytingar. Einnig skal Framkvæmdastjórn ÍSÍ gera aðrar nauðsynlegar breytingar á lögum til samræmis við kröfur Alþjóðalyfjaeftirlitsins.

20.4 Framkvæmdastjórn ÍSÍ skal tilkynna sérsamböndum ÍSÍ tafarlaust um allar breytingar sem gerðar eru á lögum þessum eða Alþjóðalyfjareglunum. Breytingar skulu taka gildi, nema kveðið sé á um annað í breytingunni, og framkvæmdar af landssamböndum þremur mánuðum eftir samþykki.

20.5 Breytingar á Alþjóðalyfjareglunum eða lögum þessum taka gildi samkvæmt ákvörðun

Framkvæmdastjórnar ÍSÍ hverju sinni en skulu bornar undir næsta Íþróttaping ÍSÍ til staðfestingar.

20.6 Lögin ber að túlka sem sjálfstæðan texta og ekki með vísun til gildandi laga eða reglugerða.

20.7 Fyrirsagnir með hlutum og greinum í þessum reglum eru aðeins til þæginda og teljast ekki hluti af reglunum eða hafa nein áhrif á efni þeirra ákvæða sem þær vísa til.

20.8 Alþjóðalyfjareglurnar, og alþjóðlegir staðlar teljast hluti af þessum lyfjareglum og eru þeim æðri, komi til ágreinings.

20.9 Þessar lyfjareglur hafa verið samþykktar samkvæmt gildandi ákvæðum Alþjóðalyfjareglanna og skulu túlkaðar í samræmi við gildandi ákvæði Alþjóðalyfjareglanna. Inngangurinn telst hluti af þessum lögum.

20.10 Athugasemdir með ákvæðum Alþjóðalyfjareglanna eru hluti af þessum lögum samkvæmt tilvísun og skal líta á þau eins og birt hér í heild og skulu notaðar til að túlka þessar lyfjareglur.

20.11 Lyfjareglur þessar öðlast fullt gildi 1. janúar 2015 („Gildistökudagur“). Þær gilda ekki afturvirkir vegna mála sem eru óleyst fyrir gildistökudag, en þó að því tilskildu að:

20.11.1 Brot á lyfjareglu sem eiga sér stað fyrir gildistökudag teljast „fyrstu brot“ eða „önnur brot“ varðandi ákvörðun viðurlaga samkvæmt grein 10 vegna brota sem eiga sér stað eftir gildistökudaginn.

20.11.2 Afturvirknitímabil þar sem fyrri brot eru metin vegna fjölbrotu samkvæmt grein 10.7.5 og fyrningarmarká í grein 17 eru verklagsreglur og skal beita þeim afturvirkir; svo fremi að grein 17 skal aðeins gilda afturvirkir ef fyrningarfrestur er ekki útrunninn á gildistökudegi. Að öðru leyti varðandi brot á lyfjareglu sem er í málsmeðferð á gildisdegi og brot á lyfjareglum höfðu eftir gildisdaginn, byggð á broti á lyfjareglu sem átti sér stað fyrir gildistökudaginn, skulu gilda þær lyfjareglur sem voru í gildi á þeim tíma sem meint brot átti sér stað, nema það ráð sem tekur málið fyrir, úrskurði að meginreglan um “lex mitior” eða mildara ákvæðið gildi um málsaðstæður.

20.11.3 Allar vanefndir á grein 2.4 um dvalarstað (vanefndir á tilkynningu eða misst af lyfjaprófi samkvæmt skilgreiningu í alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir) fyrir gildistökudag skulu gilda áfram og tekin fyrir og með farin, fyrir fyrningu, í samræmi við alþjóðlegar reglur um lyfjapróf og rannsóknir en teljast útrunnar tólf mánuðum eftir að téðar vanefndir áttu sér stað.

20.11.4 Varðandi mál þar sem lokaúrskurður vegna brots á lyfjareglu var kveðinn upp fyrir gildistökudaginn, en íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur er enn að taka út óhlutgengi miðað við gildistökudaginn, má íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur áfrýja til lyfjaeftirlitsins sem bar ábyrgð á niðurstöðunum um að stytta óhlutgengið í ljósi þessara lyfjareglna. Slík umsókn skal lögð fram áður en óhlutgengi er útrunnið. Ákvörðun má áfrýja samkvæmt grein 13.2. Þessar lyfjareglur gilda ekki um mál þar sem lokaúrskurður um brot á lyfjareglu hefur verið kveðinn upp og keppnisbann er útrunnið.

20.11.5 Til að meta óhlutgengtíma fyrir annað brot samkvæmt grein 10.7.1 þar sem viðurlög við fyrsta broti voru ákvörðuð á grundvelli regla sem giltu fyrir gildistökudaginn, þá skal sá tími óhlutgengis gilda sem hefði verið metinn fyrir fyrsta brotið, ef þessar lyfjareglur hefðu gilt.

### Grein 21 TÚLKUN Alþjóðalyfjareglanna

21.1 WADA hefur umsjón með opinberum texta Alþjóðalyfjareglanna og birtir hann á ensku og frönsku. Ef upp kemur ágreiningur milli enska og franska textans, gildir enski textinn.

21.2 Athugasemdir með ákvæðum Alþjóðalyfjareglanna skulu notaðar til að túlka lögin.

21.3 Alþjóðalyfjareglurnar ber að túlka sem óháðan og sjálfstæðan texta og ekki með vísun til gildandi laga eða lagaákvæða undirritunaraðila eða stjórnvalda.

21.4 Fyrirsagnir einstakra hluta og greina Alþjóðalyfjareglanna eru til hægðarauka og teljast ekki hluti af efni lyfjalaganna og hafa engin áhrif á orðalag ákvæða sem þær vísa til.

21.5 Alþjóðalyfjareglurnar gilda ekki afturvirkir um mál sem eru óútkljáð þegar undirritunaraðili samþykkir þau og fellir inn í reglur sínar. Þó teljast brot á Alþjóðalyfjareglunum, sem eiga sér stað fyrir gildistöku lyfjalaganna, áfram “fyrstu brot” eða “önnur brot” varðandi ákvörðun viðurlaga samkvæmt grein 10 fyrir síðari brot eftir gildistöku laganna.

21.6 Tilgangur, gildissvið og skipulag lyfjaeftirlitsins, Alþjóðalyfjareglanna, viðauki 1, skilgreiningar og viðauki 2, dæmi um beitingu 10. greinar, skulu teljast hluti af lyfjalögunum.

### Grein 22. Önnur hlutverk og ábyrgð íþróttamanna og annarra einstaklinga

#### 22.1 Hlutverk og ábyrgð íþróttamanna

22.1.1 Þekkja lyfjareglurnar og fara eftir þeim.

22.1.2 Vera ætíð tiltækir fyrir sýnatöku.

22.1.3 Bera ábyrgð á því sem þeir neyta og nota, hvað lyfjamisnotkun varðar.

22.1.4 Upplýsa lækna og hjúkrunarfólk um þá skyldu að nota ekki bönnuð efni og aðferðir og að axla ábyrgð til að tryggja að fengin læknismeðferð brjóti ekki í bága við þessar lyfjareglur.

22.1.5 Upplýsa alþjóðasamband sitt og lyfjaráð um alla úrskurði annarra aðila en undirritunaraðila þess efnis að íþróttamaðurinn hafi brotið lyfjareglur á undanförunum tíu árum.

22.1.6 Vinna með lyfjaeftirlitum við rannsókn á brotum á lyfjareglum.

#### 22.2 Hlutverk og ábyrgð aðstoðarfólks íþróttamanna

22.2.1 Þekkja og fara eftir þessum lyfjareglum.

22.2.2 Vinna með lyfjaprófunaráætlun.

22.2.3 Beita áhrifum sínum á gildi íþróttamanna og athæfi til að ala á andúð á lyfjamisnotkun.

22.2.4 Upplýsa alþjóðasamband sitt og lyfjaráð ÍSÍ um úrskurð annars aðila en undirritunaraðila þess efnis að hann/hún hafi brotið lyfjareglur á undanförunum tíu árum.

22.2.5 Vinna með lyfjaeftirlitum sem rannsaka brot á lyfjareglunum.

22.2.6 Aðstoðarfólk ípróttamanna skal ekki nota eða hafa undir höndum bannað efni eða bannaða aðferð án gildrar ástæðu.

## Viðauki 1 Skilgreiningar

ADAMS. Umsjónarkerfi lyfjaeftirlits er vefgagnagrunnur fyrir gagnafærslur, geymslu, miðlun og skýrslugjöf, hannað til að aðstoða hagsmunaaðila og Alþjóðalyfjaeftirlitið í baráttu gegn lyfjamisnotkun í tengslum við lög um gagnavernd.

Lyfiagjöf: Veiting, útvegur, umsjón, fyrirgreiðsla eða önnur þátttaka í notkun eða tilraun til notkunar af hálfu annars aðila á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð. Þessi skilgreining skal þó ekki gilda um læknaaðgerðir í góðri trú sem fela í sér bannað efni eða bannaða aðferð í einlægum og lögmætum lækningatilgangi eða öðrum réttlætanlegum tilgangi og nær ekki til aðgerða sem fela í sér bönnuð efni sem eru ekki bönnuð í lyfjaprófum utan keppni nema aðstæður sýni fram á að téð bönnuð efni séu ekki notuð í einlægum og lögmætum lækningatilgangi eða í þeim tilgangi að bæta árangur í íþrótt.

Afbrigðilegar niðurstöður greiningar: Skýrsla frá vottaðri rannsóknarstofu WADA eða annarri viðurkenndri rannsóknarstofu sem WADA hefur samþykkt, sem greinir í sýni tilvist bannaðs efnis eða niðurbrotsefni þess eða önnur merkefni (þar á meðal aukið magn innrænna efna) eða vísbendingu um notkun bannaðrar aðferðar, í samræmi við Alþjóðareglur fyrir rannsóknarstofur og tengd tækniskjöl.

Afbrigðilegar lífskilríkjaniðurstöður: Sjá skilgreiningu í viðeigandi alþjóðareglum.

Lyfjaeftirlit. Undirritunaraðili sem ber ábyrgð á samþykkt reglna til að hafa frumkvæði að, framkvæma eða framfylgja einhverjum hluta lyfjaeftirlitsferilsins. Þetta nær til Alþjóðaólympíunefndarinnar, Ólympíuráðs fatlaðra, annarra stórmótshaldara sem hafa lyfjapróf á mótum sínum, Alþjóðalyfjaeftirlitsins, alþjóðasambanda og landslyfjaeftirlita.

Íþróttamaður. Sérhver einstaklingur sem keppir í íþrótt á alþjóðlegu stigi (eins og hvert alþjóðasér samband skilgreinir hana) eða landsstigi (samkvæmt skilgreiningu Lyfjaráðs). Lyfjaeftirlit getur ákveðið að láta lyfjareglur gilda um íþróttamann sem er hvorki á alþjóðastigi né landsstigi og færa þannig viðkomandi undir þessa skilgreiningu. Í tengslum við íþróttamenn sem eru hvorki á alþjóðastigi né landsstigi, getur lyfjaeftirlit valið að: láta fara fram takmarkað lyfjapróf eða ekkert próf; leita að takmörkuðum fjölda bannaðra efna í sýni; krefjast takmarkaðra eða engra upplýsinga um dvalarstað; eða gera ekki kröfu um undanþágu fyrirfram. En ef íþróttamaður sem keppir neðar en alþjóðastig eða landsstig undir valdsviði lyfjaeftirlits, brýtur grein 2.1, 2.3 eða 2.5, verður að beita viðurlögum lyfjalaga (að undanskilinni grein 14.3.2).

Að því er varðar grein 2.8 og grein 2.9 og upplýsingar um lyfjamisnotkun og fræðslu, telst sérhver einstaklingur íþróttamaður sem tekur þátt í íþrótt sem heyrir undir valdsvið undirritunaraðila, stjórnvalda eða annarra íþróttastofnana sem samþykkja Alþjóðalyfjareglurnar.

Lífskilríki íþróttamanns: Áætlun og aðferðir við söfnun og vinnslu gagna eins og lýst er í alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir og alþjóðlegum reglum fyrir rannsóknarstofur.

Aðstoðarfólk íþróttamanns. Sérhver þjálfari, stjórnandi, umboðsmaður, liðsstarfsmaður, læknir, sjúkraliði, foreldri eða annar einstaklingur sem starfar með eða sinnir íþróttamanni í keppni eða við undirbúning fyrir íþróttakeppni.

Tilraun. Meðvitað atferli sem telst umtalsverður þáttur í atferli sem ætlað er að enda með broti á lyfjareglu. Að því tilskildu, að ekkert brot á lyfjareglu skal byggjast á tilraun til brots ef viðkomandi aðili hættir tilrauninni áður en hún uppgötvast af þriðja aðila sem á ekki hlut að tilrauninni.

Ódæmigerð niðurstaða. Skýrsla frá vottaðri rannsóknarstofu eða annarri rannsóknarstofu sem Alþjóðalyfjæftirlitið hefur samþykkt og krefst frekari rannsóknar eins og kveðið er á um í Alþjóðareglum fyrir rannsóknarstofur eða tengdum tækniskjöl, fyrir úrskurð um afbrigðilegar niðurstöður.

Ódæmigerðar lífsskilríkjaníðurstöður: Sjá lýsingu í viðeigandi alþjóðareglum.

CAS. Gerðardómur íþróttá.

Lyfjareglurnar. Alþjóðalyfjareglur Alþjóðalyfjæftirlitsins (WADA).

Keppni. Kapphlaup, viðureign, leikur eða einstök íþróttakeppni. Til dæmis, körfuboltaleikur eða úrslit í 100 metra hlaupi á Ólympíuleikunum. Fyrir hlutakeppnir og aðrar íþróttakeppnir þar sem verðlaun eru veitt á daglegum grundvelli eða öðrum millibilsgrundvelli gildir aðgreiningin milli keppni og móts eins og reglur viðkomandi alþjóðasambands kveða á um.

Afleiðingar brota á lyfjareglum („Viðurlög“). Brot íþróttamanns eða annars einstaklings á lyfjareglu getur haft eitt eða fleira af eftirtöldu í för með sér: (a) Brottvísun þýðir að árangur íþróttamannsins í einstakri keppni eða móti er ógiltur með öllum fylgjandi afleiðingum svo sem sviptingu verðlaunapeninga, stiga og verðlauna; (b) Óhlutgengi þýðir að íþróttamaðurinn eða annar einstaklingur er í banni vegna brots á lyfjareglu í tilgreindan tíma frá þátttöku í öllum keppnum eða annarri starfsemi eða fjárveitingum eins og kveðið er á um í grein 10.12.1; (c) Bráðabirgðabann þýðir að íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi er bannað tímabundið að taka þátt í keppni eða starfsemi þar til lokaákvörðun hefur verið tekin við skýrslugjöf samkvæmt grein 8; (d) Fjárhagsleg viðurlög eru sektir vegna brots á lyfjareglum eða til að endurheimta kostnað vegna brots á lyfjareglu; og (e) Opinber birting eða skýrslugjöf tákna deilingu eða dreifingu á upplýsingum til almennings eða aðila annarra en þeirra sem eiga rétt á tilkynningu samkvæmt grein 14. Lið í liðalíþróttum geta einnig sætt viðurlögum eins og kveðið er á um í grein 11 í lyfjareglunum.

Menguð vara: Vara sem inniheldur bannað efni sem kemur ekki fram á vörumerki eða upplýsingum í netleit.

Brottvísun. Sjá *Afleiðingar brots á lyfjareglum* hér að ofan.

Lyfjæftirlit: Öll skref og ferli, allt frá skipulagningu á dreifingu prófa til lokaúrskurðar um áfrýjun, sem felur í sér öll skref og ferla þar á milli, svo sem ákvæðið um upplýsingum á dvalarstað, sýnatöku og meðhöndlun, greiningu á rannsóknarstofu, undanþágur vegna lækninga, umsjón með niðurstöðum og skýrslugjöf.

Mót. Margar keppnir saman undir stjórn eins aðila (t.d. Ólympíuleikarnir, HM í sundi eða Mið-Ameríkuleikarnir).



Mótsvettvangar: Vettvangar sem ábyrgðaraðili móts ákveður.

Mótstími. Tíminn milli upphafs og loka móts eins og mótsstjórn kveður á um.

Sekt: Sekt er allar vanefndir á skyldum eða hirðuleysi í tilteknum aðstæðum. Þættir sem ber að taka mið af við mat á sekt íþróttamanns eða annars aðila eru meðal annars, reynsla íþróttamannsins eða hins aðilans, hvort íþróttamaðurinn eða hinn aðilinn er ólögráða, sérstakar aðstæður eins og fötlun, áhætta sem íþróttamaðurinn átti að þekkja og aðgætni og athugun íþróttamannsins varðandi meinta áhættu. Við mat á sektarstigi íþróttamannsins eða hins aðilans verða metnar kringumstæður að vera sértækar og viðeigandi til að skýra vik íþróttamannsins eða hins aðilans frá væntu atferli. Sem dæmi má nefna þá staðreynd að íþróttamaður myndi missa af tækifæri til að hagnast um umtalsverðar fjárhæðir meðan á keppnisbanni stendur eða að íþróttamaðurinn á stutt eftir af ferli sínum eða tímasetning á íþróttalmanakinu og skal ekki taka mið af þessum atriðum við mögulega styttingu á keppnisbanni samkvæmt grein 10.5.1 eða 10.5.2.

Fjárhagslegar afleiðingar: Sjá *Afleiðingar brots á lyfjareglum* hér að ofan.

Í keppni. Ef ekki er kveðið á um annað í reglum alþjóðasársambands eða viðkomandi ábyrgðaraðila móts, tákna "í keppni" tímabilið sem hefst tólf stundum fyrir keppni þar sem íþróttamaðurinn er skráður til leiks, þar til keppninni lýkur og sýnatökufæri sem tengist keppninni.

Óháð eftirlit. Hópur eftirlitsmanna, undir umsjón Alþjóðalyfjaeftirlitsins, sem fylgist með lyfjaeftirliti á ákveðnum mótum og getur veitt leiðsögn um lyfjaeftirlit og gefur skýrslu um það.

Einstaklingsíþrótt: Sérhver íþrótt sem er ekki liðsíþrótt.

Óhlutgengi. Sjá *Afleiðingar lyfjamisnotkunar* hér að ofan.

Alþjóðamót. Mót eða keppni þar sem Alþjóðaólympíunefndin, Alþjóðaólympíuhreyfing fatlaðra, alþjóðasamband, stórmótshaldari, eða önnur alþjóðleg íþróttastofnun er hinn ráðandi aðili yfir mótinu eða skipar tæknistjóra fyrir mótið.

Íþróttamaður á alþjóðlegu stigi. Íþróttamenn sem keppa í íþrótt á alþjóðastigi samkvæmt skilgreiningu alþjóðasambands, í samræmi við alþjóðlegar reglum um lyfjapróf og rannsóknir.

(Athugasemd: Samkvæmt alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir, getur alþjóðasamband ákveðið forsendur til að flokka íþróttamenn sem íþróttamenn á alþjóðastigi, t.d. eftir árangri, þátttöku í tilteknum alþjóðamótum, eftir leyfi, o.s.frv. Þó ber að birta þessar forsendur með skýrum og afgerandi hætti svo að íþróttamönnum verði ljóst hvenær þeir teljast á alþjóðastigi. Til dæmis, ef í forsendum væri þátttaka á tilteknum alþjóðamótum verður alþjóðasambandið að birta lista yfir viðkomandi mót.)

Alþjóðlegar reglur. Reglur WADA til stuðnings lyfjalögunum. Fylgi við alþjóðlegar reglur (frekar en aðrar reglur, venjur eða verklag) skal(shall) vera nægilegt til að telja meggi að verklag samkvæmt alþjóðlegum reglum hafi verið með réttum hætti. Alþjóðlegar reglur skulu ná yfir öll tækniskjöl gefin út samkvæmt alþjóðlegu reglunum.

Stórmótshaldarar. Álfusambönd landsólympíunefnda og aðrar alþjóðlegar fjölíþróttastofnanir sem starfa sem ráðandi aðili fyrir álfu,- svæðis- eða önnur alþjóðleg mót.

Markefni/leiðarmerki. Efni, efnaflokkur eða líffræðilegar breytur sem benda til notkunar á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð.

Niðurbrotsefni. Sérhvert efni sem verður til við líffræðilegt umbrotsferli.

Ólögráða einstaklingur. Einstaklingur sem hefur ekki náð 18 ára aldri.

Landslyfjaeftirlit. Sá aðili sem hefur grundvallarvald og ábyrgð til að samþykkja og framkvæma lyfjareglur, stjórna sýnatöku, meðferð niðurstaðna og umsjón skýrslugjafar. Ef til þess bært yfirvald hefur ekki tilnefnt þennan aðila, skal hann vera Ólympíunefnd viðkomandi lands eða fulltrúi hennar.

Lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ. Nefnd á vegum ÍSÍ sem hefur með höndum skipulag og framkvæmd lyfjaprófa. Lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ heldur utanum skráðan lyfjaeftirlitshóp. Nefndin hefur umsjón með þjálfun lyfjaeftirlitsaðila og fræðslu um málaflokkinn í samvinnu við Lyfjaráð ÍSÍ.

Lyfjaráð ÍSÍ. Nefnd á vegum ÍSÍ sem hefur ákærvald vegna brota á Lögum ÍSÍ um lyfjamál á höndum sér. Jafnframt ber hún ábyrgð á veitingu undanþágna frá bannlista WADA. Lyfjaráð sinnir alþjóðlegu samstarfi um málaflokkinn og er í samstarfi við Lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ um fræðslu er viðkemur málaflokksnum.

Innanlandsmót. Íþróttamót með þátttöku íþróttamanna á alþjóðlegu stigi eða landsstigi sem er ekki alþjóðamót.

Sérsamband. Landsaðili eða svæðisaðili sem tilheyrir eða er viðurkenndur af alþjóðasambandi sem ráðandi aðili viðkomandi íþróttar í landinu eða á svæðinu.

Íþróttamaður á landsstigi: Íþróttamenn sem keppa á innanlandsmótum samkvæmt skilgreiningu viðkomandi lyfjaeftirlits í samræmi við alþjóðlegar reglur um lyfjapróf og rannsóknir. Á Íslandi gildir skilgreiningin í grein 1.4.

Landsólympíunefnd. Stofnun sem Alþjóðaólympíunefndin viðurkennir. Hugtakið landsólympíunefnd nær einnig til íþróttasambanda í þeim löndum þar sem íþróttasambandið axlar ábyrgð Ólympíunefndar á sviði lyfjaeftirlits.

Engin sök eða vanræksla. Staðfesting íþróttamanns eða annars aðila að hann/hún hafi ekki vitað eða grunað og gæti ekki með réttu hafa vitað eða grunað, þrátt fyrir ítrustu aðgætni, að hann/hún hefði notað eða verið gefið bannað efni eða bannaða aðferð. Ef ekki er um að ræða ólögráða aðila, þarf íþróttamaðurinn einnig að staðfesta hvernig bannaða efnið komst í líkama hans, ef brotið varðar grein 2.1

Engin alvarleg sök eða vanræksla. Staðfesting íþróttamanns eða annars aðila að sök hans eða vanræksla í ljósi aðstæðna og með mið af skilyrðunum fyrir enga sök, hafi ekki verið alvarleg hvað varðar lyfjamisnotkunina. Ef ekki er um að ræða ólögráða aðila, þarf íþróttamaðurinn einnig að staðfesta hvernig bannaða efnið komst í líkama hans, ef brotið varðar grein 2.1

Után keppni. Tímabil sem er ekki keppnistímabil.

Þátttakandi. Íþróttamaður eða aðstoðarfólk íþróttamanns.

Persóna. Einstaklingur, stofnun eða annar aðili.

Varsla. Raunveruleg, eiginleg varsla, eða ætluð varsla (sem er aðeins ef einstaklingurinn hefur einn umráð eða hyggst nota bannaða efnið eða bönnuðu aðferðina eða þeim stað þar sem bannaða efnið eða bannaða aðferðin var til staðar); að því tilskildu að ef einstaklingurinn hefur ekki einn umráð yfir hinu bannaða efni eða bönnuðu aðferð eða þeim stað þar sem bannaða efnið eða bannaða aðferðin er til staðar, þá telst varsla aðeins ætluð ef einstaklingurinn vissi um tilvist hins bannaða efnis/bönnuðu aðferðar og ætlaði sér að hafa umráð yfir því.

Að því tilskildu, samt sem áður, að enga lyfjamisnotkun má byggja eingöngu á vörslu, ef, á undan móttöku tilkynningu þess efnis að einstaklingurinn hafi brotið lyfjareglu, hafi einstaklingurinn sýnt með atferli sínu að hann ætli sér ekki að hafa vörsluna og kannast ekki við vörslu og skýrir lyfjaeftirlitinu sérstaklega frá því. Þrátt fyrir annað sem fram kemur í þessari skilgreiningu, teljast kaup (rafræn eða annar háttur) á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð) varsla þess aðila sem kaupir.

Athugasemd: Samkvæmt þessari skilgreiningu teljast starar sem finnast í bíl íþróttamanns brot, nema íþróttamaðurinn sýni fram á að annar hafi notað bílinn; í því tilfelli verður lyfjaeftirlitið að sýna fram á að þótt íþróttamaðurinn hafði ekki alger umráð yfir bílnum, vissi hann af sterunum og ætlaði sér að hafa umráð yfir þeim. Á sama hátt, ef starar finnast í lyfjaskáp á heimili íþróttamanns og maka hans, verður lyfjaeftirlitið að sýna fram á að íþróttamaðurinn vissi af sterunum í skápnum og að íþróttamaðurinn ætlaði sér að hafa umráð yfir sterunum. Kaup á bönnuðu efni telst varsla, jafnvel þar sem varan kemur ekki, er móttækin af öðrum eða er send á rangt heimilisfang.)

Bannlisti. Listi yfir bönnuð efni og bannaðar aðferðir.

Bönnuð aðferð. Sérhver aðferð sem er lýst á bannlista Alþjóðalyfjaeftirlitsins.

Bannað efni. Sérhvert efni eða flokkur efna sem er lýst á bannlista Alþjóðalyfjaeftirlitsins.

Bráðabirgðabann. Sjá Afleiðingar lyfjamisnotkunar að ofan.

Bráðabirgðaskýrslugjöf: Grein 7.9 kveður á um flýtta, stytta skýrslugjöf fyrir skýrslugjöf samkvæmt grein 8 sem veitir íþróttamanninum fyrirvara og tækifæri til að skýra mál sitt, munnlega eða skriflega.

Bráðabirgða brottrekstur: Sjá Afleiðingar brota á lyfjareglum hér að ofan.

Opinber birting eða opinber skýrsla: Sjá Afleiðingar brota á lyfjareglum hér að ofan.

Svæðislyfjaeftirlit: Svæðisaðili tilnefndur af aðildarþjóðum til að samræma og stjórna tilteknum sviðum lyfjaeftirlits þeirra sem geta náð til samþykktar og framkvæmdar á lyfjareglum, skipulagningar og töku sýna, meðferð niðurstaðna, skoðun TUE, umsjón með skýrslugjöf og umsjón með fræðsluáætlunum á svæðinu.

Skráður lyfjaprófunarhópur: Hópur íþróttamanna í fremstu röð sem hvert alþjóðasamband og landslyfjaeftirlit skráir sérstaklega á alþjóðastigi og sætir afmörkuðum lyfjaprófum bæði í keppni og utan keppni samkvæmt lyfjaprófunarskipulagi alþjóðasambandsins eða lyfjaeftirlitsins og þurfa því að veita upplýsingar um dvalarstað samkvæmt grein 5.6 í lyfjalögum og alþjóðlegum lögum um lyfjapróf og rannsóknir.

Sýni (Sample or Specimen): Sérhvert lífefni sem er tekið vegna lyfjaeftirlits.

Undirritunaraðilar: Þeir aðilar sem undirrita lyfjareglurnar og samþykkja að fylgja lyfjareglunum eins og grein 23 í lyfjalögum kveður á um.

Tiltekið efni: Sjá grein 4.2.2.

Afgerandi ábyrgð: Reglan sem kveður á um samkvæmt greinum 2.1 og 2.2 sé ekki nauðsynlegt að ætlun, sekt, vanræksla eða meðvituð notkun íþróttamanns sé rökstudd af hálfu lyfjaeftirlitsins til að staðfesta brot á lyfjareglum.

Umtalsverð aðstoð: Hvað varðar tilgang greinar 10.6.1, verður einstaklingur sem veitir umtalsverða aðstoð að: (1) veita að fullu með skriflegum undirrituðum vitnisburði, allar upplýsingar sem hann eða hún býr yfir um brot á lyfjareglum, og (2) veita fulla samvinnu við rannsókn og dómsálagningu í hverju máli sem tengist þessum upplýsingum, þar á meðal, til dæmis, með vitnisburði við skýrslugjöf ef lyfjaeftirlitið eða dómstóllinn fer fram á það. Enn fremur, verða veittar upplýsingar að vera trúverðugar og vera mikilvægur hluti af hverju því máli sem til er stofnað, eða, ef ekkert mál er höfðað, verða að hafa skapað nægilegan málsgrundvöll.

Fölsun: Breytingar í óviðeigandi tilgangi eða á óviðeigandi hátt; hafa óviðeigandi áhrif; óviðeigandi afskipti til að breyta niðurstöðum eða hindra eðlilegt verklag eða taka þátt í sviksamlegu framferði til að breyta niðurstöðum eða hindra eðlilegan framgang verklagsreglna.

Afmörkuð prófun: Val tiltekinna íþróttamanna í lyfjapróf á forsendum sem settar eru fram í alþjóðlegum reglum um lyfjapróf og rannsóknir..

Liðaiþrótt: Íþrótt þar sem innáskiptingar íþróttamanna eru heimilar í keppni.

Prófun: Þeir hlutar lyfjaeftirlits sem fela í sér skipulag á dreifingu prófa, sýnistöku, meðferð sýnis og flutning á sýni til rannsóknarstofu.

Viðskipti: Sala, gjöf, flutningur, sending, afhending eða miðlun (eða varsla í slíkum tilgangi) á bönnuðu efni eða bannaðri aðferð (beint eða með rafrænum eða öðrum hætti) af hálfu íþróttamanns, aðstoðarfólks íþróttamanns, eða öðrum einstaklingi sem er undir valdsviði lyfjaeftirlitsins til einhverra þriðju aðila, þó með þeim fyrirvara að skilgreining þessi felur ekki í sér aðgerðir læknafræðis í "góðri trú" sem felur í sér bannað efni sem er notað í sönnum og löglegum lækningatilgangi eða hefur aðra ásættanlega skýringu, og felur ekki í sér aðgerðir sem tengjast bönnuðum efnum sem eru ekki bönnuð utan keppni, nema aðstæður í heild sýni að viðkomandi bönnuð efni séu ekki notuð í sönnum og lögmætum læknisfræðilegum tilgangi eða ætluð til að bæta árangur í íþrótt.

TUE: Undanþága í lækningaskyni eins og lýst er í grein 4.4.

UNESCO samningurinn. Alþjóðlegi samningurinn gegn lyfjamisnotkun í íþróttum, samþykktur á 33. allsherjarþingi UNESCO, 19. október, 2005, ásamt öllum breytingum sem aðildarríki hafa samþykkt og ráðstefna aðila um alþjóðlegan samning gegn lyfjamisnotkun í íþróttum.

Notkun. Beiting, inntaka, innsprautun eða neysla einhverskonar á bönnuðu efni eða aðferð.

WADA. Alþjóðalyfjaeftirlitið.

## Viðauki 2

Eftirtaldar greinar leggur lyfjaráð ÍSÍ að verði teknar inn í lögin að lokinni umræðu og samþykkt á Íþróttáþingi vorið 2015:

### 10.10 Fjárhagsleg viðurlög

Ef íþróttamaður eða annar aðili brýtur lyfjareglu, er lyfjaráði ÍSÍ heimilt og með fyrirvara um meðalhófsregluna að ákveða að a) endurheimta frá íþróttamanninum eða öðrum einstaklingi kostnað vegna brotsins á lyfjareglunni án tillits til dæmdu óhlutgengis og/eða b) sekta íþróttamanninn eða annan einstakling um allt að 100.000 ISK, eingöngu í þeim tilvikum þar sem hámarksviðurlögum hefur þegar verið beitt.

Beiting sekta eða endurheimt lyfjaráðs ÍSÍ á kostnaði telst ekki grundvöllur fyrir styttingu á óhlutgengi eða öðrum viðurlögum sem annars mætti beita samkvæmt þessum lyfjareglum eða lyfjalögum.

12.3 Sérsamböndum er skylt að endurgreiða lyfjaráði ÍSÍ allan kostnað (þar á meðal en takmarkast ekki við rannsóknarþóknunir, kostnað við skýrslugjöf og ferðir) tengdan broti íþróttamanns eða annars aðila innan sérsambandsins á Lögum ÍSÍ um lyfjamál.